

هوشلو آدمالار بنواخت یاتارلار

بو تحقیق بو قدیمی عقیده‌یه کی سحرخیز اولماق پیروزلوغونان همراه اولار، بوظلان خطی چکیر و دئییر بنواخت یاتانلار آیریلارینا نیسبت خلّا قیتلی اولورلار و چوخ تنز یوخودان دورماق «کورتیزول» هورمونونون آرتیق ترشّوح تاپماسی و ایضطیرابین چوخالماسینا باعث اولار.

بو تحقیق بو قدیمی عقیده‌یه کی سحرخیز اولماق پیروزلوغونان همراه اولار، بوظلان خطی چکیر و دئییر بنواخت یاتانلار آیریلارینا نیسبت خلّا قیتلی اولورلار و چوخ تنز یوخودان دورماق «کورتیزول» هورمونونون آرتیق ترشّوح تاپماسی و ایضطیرابین چوخالماسینا باعث اولار.

بیر علمی تحقیقین نتیجه لری نیشان وئریر آیریلارینا گۆره یوخاری هوش ضریبیدن فایدالانلار، گنجه لر فیکری فعالیتی ترجیح وئریرلر و آیریلارندان بنواخت‌راق یاتارلار.

خبر مرکزی واحیدی نین ماکسی سیانس ساینسدان نقل اولان گوزاریشینه گۆره ، ایلردن سونرا هله یوخوسوزلوغون اثری باره سینده چوخلو ایختیلاقلار وار. بیر پارا موحقیقلرین اعتیقادینا گۆره یوخوسوزلوق چاقلیق، قان فیشاری نین چوخالماسی و مغزین کارایی‌سی‌نین آزالماسینا و یاشاییشا اومودون آزالماسینا سبب اولاییلر، آما «ساتوشی کانزاوا» و اونون همکارلاری، لندنین ایقتیصاد دانیشکده سینده فرقلی هوش ضریبیدن فایدالانان آدمالارین یاتماق برنامه لرین موحتلیف تحقیق‌لرینی آراشدیرماغینان بو نتیجه یه یئتیشیلر کی بیزیم بابالاریمیزین فقط گونوزلر جیسمی و فیکری فعالیتلری واریدی و گنجه لر فعالیت ائله ماغا او کسلر اوز گتیریرلرکی هوشلورافدیلا و آیریلارینا گۆره یوخاری مغزی فعالیتیه صاحبیدیلر.

بو تحقیق بو قدیمی عقیده یه کی سحرخیز اولماق پیروزلوغونان همراه اولار، بوظلان خطی چکیر و دئییر بنواخت یاتانلار آیریلارینا نیسبت خلّا قیتلی اولورلار و چوخ تنز یوخودان دورماق «کورتیزول» هورمونونون آرتیق ترشّوح تاپماسی و ایضطیرابین چوخالماسینا باعث اولار.

بو بیر حال‌دایر کی بعضی موحقیقلرین عقیده سینده گۆره چوخ بنواخت یاتانلار آزرآق قاییل اعتماد اولوب عاطیفی و احساسی لحاظدان نوباتلاری آز اولور و چوخراق اعتیاد ، افسورده لبق و تغذیه موشکوللر معرضینده اولورلار. هر حالدا بنواخت یاتماغین منفی اثرلری نین باره سینده اولان ایختیلاقلار موحقیقلر آراسیندا حل اولماییب.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=99>