

## آنفلوآنزاین قاباغینی آلماق اوچون شخصی بهداشتی رعایت ائله‌ماق لازمدی

شرقی آذربایجانین بهداشت مرکزی‌نین ریسیسی آنفلوآنزاین اوستانیمیزدا یاییلما احتمالی‌نین اولدوغونا اشاره ائله‌ماغیان دئدی: بهداشت اصولونو رعایت ائله‌ماغیان بو ناخوشلوق مهار اولا بیلر.

شرقی آذربایجانین بهداشت مرکزی‌نین ریسیسی آنفلوآنزاین اوستانیمیزدا یاییلما احتمالی‌نین اولدوغونا اشاره ائله‌ماغیان دئدی: بهداشت اصولونو رعایت ائله‌ماغیان بو ناخوشلوق مهار اولا بیلر.

دکتر تبریزی آرتیردی: جماعتین دقتی اولسون کی واکسنی آاندان سونرا کی یخچال‌دان پیخاردیلدی یاریم ساعت ایچینده حتماً تزریق اولمالیدی.

او کرمان و سیستان بلوچستاندا اولون تلفاتا اشاره ائله‌ییب دئدی: احتمالی وار بو ناخوشلوق ایکی اوج هفته‌دن سونرا شرقی آذربایجانا چاتا و جماعت مواظب اولمالیدی. او ناخوشلوقون یاییلماسی‌نین قاباغینی آلماق اوچون بو ایشلری گورماغی لازم بیلدی:

1. ناخوش انسان‌دان بیر متر فاصله‌لی اولماق واجیدیر.

2. اللری تنز تنز صابونلا یوماق واجیدیر.

3. گوروشلرده ال وئرماق و اؤپوشماقدان چکینماق واجیدیر.

4. ناخوش شخصین شخصی وسایلی و لیوان بوشقابی آیری ساخلانمالیدی.

دکتر تبریزی آنفلوآنزا علامت‌لری‌نین سویوق دیمه کیمی اولدوغونو بیلدیردی: بدنین هر یرک‌نین آغریماسی، اورک بولانما اینن بیرلیقدن اولان باش آغریسی، استفرغ، اسهال مخصوصاً اوشاقلاردا و 38 درجه‌دن یوخاری اولان تب.

ناخوشلایان شخص دکتره گئندنن ایکی هفته سونرا توختاماسا حتماً درمان مرکز‌لرینه بولوخمالیدی.

