

## فست فودلارین قره جیگره و هضم سیستمینه ووردوغو ضررلر



فست فودون ضرری بدنین بوتونونه اولور اما لاپ چوخ زیان انسانین قره جیگرینه و هضم سیستمینه اولور.

فست فودلارین حاضرلنماسی غیر بهداشتی شرایطده و کهنه ماده‌لرین اولور. اونلارا استفاده اولان اتلرین حتی فاسد اولما احتمالی وار و غیر استاندارد شرایطده حاضرلنیرلار. هاینله اوزون مدت ساخلایا بیلماق اوچون بونلارین ترکیبینه چوخلو شیمیایی ماده‌لر اولور کی ینماقعا اصلاً مناسب دئییلر.

بو ماده‌لرین ایچینه حددن آرتیق دوز و غیر استاندارد ادویه قاتیرلار و هاینله اونلاردا اولان قندلر و پروتئین‌لرین لازم اولان کیفیت یوخدور و حتی ناسالمدیلر.

فست فودلاردا ایشله‌نن یاغلار حتی بیر دفعه قیزارتماغا ایشلتماق اوچون مناسب اولادیغی صورته اونلاری دفعه‌لرین استفاده ائیلیرلر. اونا گوره بو یاغلار چوخ شدتلی سرطان گتیرن اولورلار.

فست فودلارینان بیرلیقدا مصرف اولان سۇسلار و نوشابه‌لر انسان قازا جیگرینه و هضم سیستمینه حددن آرتیق صدمه وورورلار و املاحین جذب‌نین قاباغینی آلیرلار.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=965>