

## كۆكلماق بئلى چوخورا سالار

چاق انسانلارين بئلى، ستون فقراتلارنىن داها چوخ قاباغا آيبيلدیغى اوچون، او بیری انسانلارا گۆره داها چوخ چوخورا دوشور.



چاق انسانلارين بئلى، ستون فقراتلارنىن داها چوخ قاباغا آيبيلدیغى اوچون، او بیری انسانلارا گۆره داها چوخ چوخورا دوشور.

انسان بئلى طبیعی حالتده انجانلى اولور. كورك و سينه عضلهلى كفايت قدر گوجللو اولسالار بو انجانين طبیعی حالدا قالماسينا چوخ كۆمك اولار. اما چاقلىق مخصوصاً قارينين حددن آرتيق بۇيوكلوغو و بو ناحیهدهكى عضلهلرين ضعيفلیغى ستون فقراتا و انجان اندازهسینه منفى تأثير قويار.

چاق انسانلارين بئلى، ستون فقراتلارنىن داها چوخ قاباغا آيبيلدیغى اوچون، او بیری انسانلارا گۆره بئللری داها چوخ چوخورا دوشور. چاقلىقدان علاوه، روحى مشكل، آغیر اشياء قوزماماق، ارث، سوموك پوكالماسى، بئل ديسكىنن التهابى، بئلهدهكى قوز و عضلانى مشكل لر ده بئلين چوخورا دوشمهسینه سبب اولار بيلر.

لينك مطلب در سايت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=931>