

## تک قالماق عمری آزادار

تازا تحقیقلرده تک قالماقین، عمرون قیسالیغیندا تأثیرلی اولدوغو بللی اولدو. بو تحقیق، اوچ میلیون نفرین اوستونده اجرا اولوب.

تازا تحقیقلرده تک قالماقین، عمرون قیسالیغیندا تأثیرلی اولدوغو بللی اولدو. بو تحقیق، اوچ میلیون نفرین اوستونده اجرا اولوب.

آمریکانین یوتا ایالتی نین «بریگام یانگ» دانشگاهی نین روانشناسی دیپارتمانی اوستادی، «تیموتی اسمیت»، بو باره ده دئییر: «بیز بو مطالعه ده اوچ: ورزش ائله ماق، قان فشاری و کلسترول داوالارین مصرفی عامل لرینی تحقیق ائله دوغ. آما ایشین آخینده منزوی اولماغی بونلارین هر بیریندن داها چوخ اولومه سبب اولای بیله جاغینی نتیجه آلدیق».

بو تازا تحقیق، 1980-دان 2014-جو ایلینه قدر، تکلیق و اجتماعی انزوانین عمر اوزونلوغونداکی تأثیرینه مربوط اولان 70 مطالعه اساسیندا اجرا اولدو. تحقیقه شرکت ائدنلرین متوسط یاشلاری 66 یاش ایدی و اونلارین اوچده بیرى مزمن ناخوشلوقغا مبتلا ایدیلر.

اسمیتین تحقیق تیمی، اجتماعی انزوانین یعنی اجتماعی فعالیتین اولماسی و یا آزیغی اولوم خطرینی یوزده 29 آرتیریر.

قاباکی مطالعه ده تکلیق حسّی، ایستر شخصین اجتماعی فعالیتی اولسون یا اولماسین، اولو خطرینی یوزده 26 آرتیرماسینی گؤرسدیردی.

بو مطالعه یه اساساً تکلیغین تأثیر کییشیلرده و خانیملاردا برابر اولور و 65 یاشدان کیچیک اولانلاردا داها آرتیق تأثیر قویور. البته فیزیکی مشکلون اولماسی دا تأثیر چوخالدیر.

بو تحقیقه تک یاشایانلارین بیر آیرسی اینن بیرلیقدا یاشایاندان، یوزده 32 داها چوخ تتر اولماق معرضینده اولدوغو بیلیندی.

انسانلارین آیرسی طرفیندن مراقیته و دقته حیاتی احتیاجلاری وار. تک یاشایان انسانلاردا بو اساسلی احتیاج تأمین اولونمور و نتیجه ده واختیندان تتر اولومه سبب اولای بیلیر.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=930>