

## اجتماعی رابطه‌ن بدن و روح ساغلیغینداکی تأثیری

کانادالی محقق‌لرین تحقیقی، یاخجی اجتماعی رابطه‌سی اولان افرادین داها آز ناخوشلاماسی و داها آز تعدادی‌نین سکتیه ائله‌مه‌سینی گؤرسدیر.



کانادالی محقق‌لرین تحقیقی، یاخجی اجتماعی رابطه‌سی اولان افرادین داها آز ناخوشلاماسی و داها آز تعدادی‌نین سکتیه ائله‌مه‌سینی گؤرسدیر.

معاصر زماندا، اجتماعی شبکه‌لرین و ارتباطی وسایلین چوخالماسی انسانلاری اوزاقدان و یاخیندان بیر- بیرینه باغلائییب. بو مسأله‌نی تکنولوژی و رابطه‌لر عصری‌نین مزیت‌لریندن

سایماق اولار. آما گؤره‌سن دوستلارین چوخلوغو و اجتماعی رابطه‌نین وسعتلی اولماسی ساغلیغا دا تأثیری وار؟

کانادا مونترال محقق‌لری‌نین اعتقادینا گؤره، دوستلارین چوخلوغو انسانین جسمی ساغلیغینا گؤزه گلیم مثبت تأثیری وار. بو تحقیقین نتیجه‌لری، اجتماعی انسانلارین اورکلری‌نین داها منظم ایشلمه‌سینی و اورک ناخوشلوقلاریندان آماندا اولدوقلارینا گؤرسدیر.

محقق‌لر بیر ایل بویوندا تک اولان انسانلار و اجتماعی انسانلارین حس‌یاتلارینا بررسلیق ائله‌دیلر. بو تیمین رهبری پروفیسور «گوبین» بو تحقیق باره‌ده دئییر: «منزوی و تک یاشایان انسانلارین اورکلری نا منظم چالیردی آما مناسب اجتماعی رابطه‌سی اولانلارین اورگی منظم ریتم اینن چالیردی. بو تحقیقه اورک نوساناتینا چوخ دقت یئتیریلدی چونکی نامنظم ریتم ناخوشلوق هشداری اولاییلر».

اوزون مدّت انزوانین صحت بدنه مخصوصاً اورک ساغلیغینا گؤزه گلیم منفی تأثیری اولاییلر، بونا گؤره یاخجی اولار گیزلندیگیز بارامادان ائشیکه چیخاسیز.