



انسان تمرین ائلہدیغی شخسه تبدیل اولار. سیزه کؤمگی کنچمهین عادتلریز اولسا سیزه ضررلیدیئر و اونلاری ترک ائلہمهلیسیز.

فقط آیریلارین زندگانلیغیندا متمرکز اولماق

موفق انسانلارین زندگانلیغین بیلماق فایدالیدير اما بعضیلری ائلہ اونلارا مجذوب اولورلار کی اؤز زندگانلیقلارین یاددان چیخاردیلرلر و اؤزلیکینین موفق اولار. بیلدیقلارینا اینانمیرلار. اما هر انسانین موفقیتیه گوجو و امکانی وار. بونا گؤره انسانلار داها چوخ اؤز زندگانلیقلارینا دقت یتتیرهملی و گوجلریندا شاد یاشاماق اوچون استفاده ائلہمهلیدیلر.

کمال گونونو گؤزله‌ماق

عیسیز و کامل گونو گؤزله‌ماق هاوا سؤزدور. کمالا یاخینلاشماغا چالیشماق کیم فایدالیدير. بونا گؤره هر لحظه‌نی یاشاماق لازمدیر. او گونو گؤزله‌مین آریسینا چاتمامیش عمرنون آخیرینا چاتار.

فقط پول قازانماق اوچون ایشله‌ماق

علاقه‌سیز ایشله‌ماق اؤزونو شاقه عمل‌لرینن حبس ائلہماق معناسیندادیر. انسان مشتاق اولدوغو ایشی اله گتیره بیلمه‌سه ده هنج اولماسا بیر آز سنوه بیلدیغی ایشده مشغول اولمالیدير. انسان سنومه‌دیغی ایشله مشغول اولسا آز مدت سونرا افسرده‌لیق توتار.

متنقر اولماق

قارانلیغینان قارانلیقلا ساواشماق اولماز، بو ایش اوچون ایشیق لازمدیر. نفرت انسانین ذهنین قارالدار و شادلیغی ایندن آلا. هر شئی مثبت طرفدن باخین. بو، منفی طرفلری گؤرمه‌ماق معناسیندا دئییل بلکه اونلاری منطقی صورته گورماق معناسیندادیر. مثلاً بیر گوله یاخینلاشاندان اونون تیکانلارینن نظرده آلماق لازمدی اما گولو نظرده آلاراق تیکانلارا دقت ائلهریک.

قورخولاردان و نگرانچیلیقلاردان آسلانماق

کنچمیشی نظرده آلساز، قورخولارین و نگرانچیلیقلارین چوخونون جییدن گنتمه اولدوغونو گؤره‌جاقسیز. بونا گؤره قورخولاردان ال چکیم غمدن اوزاق اولماغیز لازمدیر.

دائماً مشکل‌لره متمرکز اولماق

بیر گون فقط بیر گوندور، اوندان آرتیق اونا فکر وئرمه‌یین. کنچمیش پیس خاطرهلری احساس اوزو اینن یوخ بلکه بیر روبات کیمی باخماق لازمدیر. فقط اوندان لازم اولان درسی آلین بقیه اثرلرینن ائشیکه آتین. ذهنیزی کنچمیشده اولان پیس خاطرهلرینن دولدورساز اونون شادلیغینا امکان وئرمیه‌جاقسیز.

بؤیوک تغییری آز زماندا اله گتیرماق

زندگانلیغیزدا اساسلی دئییشیکلیق یاراتماق ایسته‌سز اونا مناسب واخت آیرمالیسیز. بعضیلری آز زماندا بؤیوک ایشلری گورماغی نظرده آیرلار و بو ایشی گؤره بیلمه‌ینده ناراحت و مضطرب اولورلار. اما طبیعتین قانونلارینن دیشماق اولار. هر ایشین اؤز اندازه‌سینه گؤره انرزی و واخت لازمدیر.

تحمیل ائدیلمز آداملارینان بیر ینرده اولماق

بعضی انسانلار سیزی اذیت ائرلر. شاد و موفق بیر زندگانلیق دالیسیجان اولساز بئله آداملاردان اوزاق اولمالیسیز.

حددن آرتیق ظاهره فکر وئرماق

مرتب و گؤزل ظاهر هامی‌نین ایستگیدیر. اما بو مسأله‌ده واسواسی اولماق زندگانلیغی عذابا چئویرر. یادیزدا اولسون یاخجی رفتار انسانلاری داها آرتیق جذب ائر.

