

آغ جیگرلره فایدالی یئمکلر

متخصصلرین دئیغینا گۆره، گریپ فروت، موز، بالیق و پنیرین یئماغی آغ جیگر ناخوشلوقلارین ساغالماسیندا تأثیری اولار.

متخصصلرین دئیغینا گۆره، گریپ فروت، موز، بالیق و پنیرین یئماغی آغ جیگر ناخوشلوقلارین ساغالماسیندا تأثیری اولار.

بو تحقیقه آمریکا و اروپادا 2167 آغ جیگر ناخوشلوعونا مبتلا اولان ناخوشلار مطالعه اولوندولار. اوستده ساییلان یئمقلاردان یئین ناخوشلارین جیگرلرین ایشینده و قانلارینداکی آغ گلوبوللارین ساپی سیندا مثبت تأثیر گۆرسدیب.

بو مطالعه نین ارشد متخصصی «کورین هانسون» دئییر: یئماق رژیمی بالقوه خطرلی بیر عامل اولا بیلر و چوخلو ناخوشلوقلاری گوجلندیره بیلر. علمی نتیجه لر گۆرسدیر کی یئماق رژیمی آغ جیگر ناخوشلوعوندا یوخاری حده تأثیری وار.

بو مطالعه ده آزمایشدن بیر گون اول، گریپ فروت، موز، بالیق و یا پنیر یئین ناخوشلارین وضعیتی او بیرلره نسبت داها یاخجی اولور.

متخصصلرین عقیده سینده گۆره، بو یئمقلارین اله گلن نتیجه آراسیندا سبب-نتیجه رابطه اله گلمه ییب آما چوخ احتماللا. بونلاردا اولان آنتی اوکسیدان ماده سی بو نتیجه لری اله وئریر.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=806>

