

اوشاقلارا بیرینجی آفاق اوستو کلاسی

استرالیانین ملبورن شهرینده بیر ابتدایی مدرسه، تاپسیز بیر حرکتده اوشاقلارین کؤکلمهسینین قباغینی آلماق اوچون بیرینجی آفاق اوستو کلاسی تشکیل وئریب.



استرالیانین ملبورن شهرینده بیر ابتدایی مدرسه، تاپسیز بیر حرکتده اوشاقلارین کؤکلمهسینین قباغینی آلماق اوچون بیرینجی آفاق اوستو کلاسی تشکیل وئریب.

مونث آلبرت دبستانى اوتورماغا و آفاق اوستونده دورماغا تنظيملنه بیلن میزله تجهیز اولوب. بو تاپسیز اقدام، قلب و دیابت محققلرینین تحقیقلرینین بیر قسمتی کیمی اولوب.

بو میزله، ایکى آی اول کلاسا گتیریلیب و اوشاقلارین چوخو بو فرصتدن آفاق اوستونده دورماق اوچون استفاده ائله بیبلر.

آفاق اوستونده دورماغی سنچن اوشاقلار عالملىرى تیمی طرفیندن گؤز آلتینا آلینیبلر. اونلار بونون دالیسیجاندیلر کی بیلسینلر آفاق اوسته دورماق سلامتلیق، اندام تناسبی و حافظهده تأثیرى وار یا یوخ.

هابئله اوشاقلارین نه قدر آفاق اوستونده دوردوقلارینی و نه قدر اوتوردوقلارینی اؤلچماق اوچون بیر سنرى دستگاھلار دا قوشولوب.

اولکی تحقیقلر گؤرسدیر کی اوشاقلار مدرسهدهکی وقتلرینین اوچده ایکیسینی اوتدوق یئرده کنچیریلر. بو دا اونلارین اورک-دامار ناخوشلوقلارینا مبتلا اولماقلارینا گتیریب چیخارا بیلر.

اوشاقلار آفاق اوستونده دوراندا داھا چوخ عضله فعال اولوب قانین بدنه چاتماسی داھا راحت اولوب یورقونلوق آزالیر. اوشاقلارا دوزگون و ساغلام رفتارلاری اؤرگتماق باعث اولار بؤیونده ده همان رفتارلاری ادامه وئرسینلر.

مدرسه مدیرینین دئدیگینه گؤره، ایندیجهن اوشاقلار، والدین و معلملر بو ایشدن استقبال ائدیبلر.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=763>