

## اوشاقلارین دیشلری

والدینلر معمولاً اوشاقلارین دیشلرینده سانجی و رنگ دَییشمه کیمی آشکار نشانه گۆرمه‌یینجه اونلاری دۆکتوره آپارمازلار. بو اولاییلر بونا گۆره اولسون کی بوندان قورخورلار دۆکتورلر اؤزلرینه اییش چیخارتماق اوچون سالم دیشلره خراب آدی قویسونلار.



والدینلر معمولاً اوشاقلارین دیشلرینده سانجی و رنگ دَییشمه کیمی آشکار نشانه گۆرمه‌یینجه اونلاری دۆکتوره آپارمازلار. بو اولاییلر بونا گۆره اولسون کی بوندان قورخورلار دۆکتورلر اؤزلرینه اییش چیخارتماق اوچون سالم دیشلره خراب آدی قویسونلار.

بیر حالداکی اوشاقلارین دیشلرینی هر آلتی آبدان بیر معاینه ائله‌ماق لازمدیر. چونکی اولاییلر سانجی و یا آیری علامت اولمادان دیش چۆرومگه باشلاسین و وقتینده تشخیص وئریمه‌سه دیشین آرادان گنتمه‌سینه سبب اولسون.

اوشاقلارین دیشلری، اولگ بیر گوندن باخیمای احتیاجی وار. والدین اوشاغین دیشلرینی هر سوت یئمقاندان سونرا مخصوصاً گنجه یاناندا تمیز و یوموشاق پارچا اینن تمیزلهمه‌لیدیلر.

اوشاقلارین دیشلرینده یارانان آغ لکه‌لر اولاییلر دیش میناسی‌نین اوستونده یارانان شیپارلاردان اولسون و آیری سۆزون دیشین چورومه‌سی علامتی اولاییلر.

دیشلری تمیز ساخلاییب مسواکلاماقدا علاوه، تغذیه‌نینده اونلارین سالم قالماسیندا مهم نقش‌ی وار.

کیک و کلوجه کیمی شیرین و یاپیشان یئمهلیرین یئرینه، پنیر-چۆرک کیمی طبیعی یئمهلیر مصرف اولونسا دیشلرین سالملیغی اوچون چوخ اهمیتلی اولار. وعده‌لر آراسیندا صنعتی یئمهلیر یئرینه‌ده میوه و آجیلدن استفاده اولونسا دیشلرین داها ساغلام قالماسی‌نین احتمالی چوخالار.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=761>