

مسواک یئرینه ساققیز

ساققیز آلاندا حتماً دقتیز اولسون باخجیسینی و شکرسیزینی آلاسیز.



ساققیز آلاندا حتماً دقتیز اولسون باخجیسینی و شکرسیزینی آلاسیز.

سلامت نیوزون وئردیغی خبره گۆره، جامعه میزین باریسیندان چوخو دوزگون مسواک وورماغی بیلیمیرلر بلکه اوندان علاوه، دیشلرکینین سلامتلیق وضعیندن خیرسیزدیلر.

ساققیز چئینه ماق آغیز سویونون مقدارینی چوخالدار و بو سو دیشلره باپیشان کربوهیدراتلار آرادان آپارار. تحقیقلر گۆرسدیر: هر وعده غذادان سونرا ساققیز چئینه ماق دیشلرین سالم قالماسیندا تأثیری وار.

البته چئینه نیلن ساققیز شکرسیز اولمالیدیر چونکی شکرده اولان گلوکوز رسوباتین دیش اوستونده قالماسینا سبب اولار.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=756>