

دنیادا لاپ چوخ نوشابه بیزیم اۆلکهده ایچیلیر

نظام پزشکی سازمانی نین وئردیغی خبره گۆره، عمومی دکترلر انجمنی نین نایب رئیسسی دئدی: گلیر مقداری، تحصیلات، ایش، تغذیه، اجتماعی طبقه کیمی عامللر بیولوژیک عامللردن داها آرتیق ساغلاملیقدا تأثیرلی اولورلار و انسان سلامتیغیندا یوخاری نقشلری وار.

نظام پزشکی سازمانی نین وئردیغی خبره گۆره، عمومی دکترلر انجمنی نین نایب رئیسسی دئدی: گلیر مقداری، تحصیلات، ایش، تغذیه، اجتماعی طبقه کیمی عامللر بیولوژیک عامللردن داها آرتیق ساغلاملیقدا تأثیرلی اولورلار و انسان سلامتیغیندا یوخاری نقشلری وار.

او آرتیردی: الده اولان مطالعهلره گۆره ایرانلیلارین یوزده دوخسانیندا کلسیم آزلیغی وار و بو آمار سوتون سوبسیدینی حذف ائندن سونرا 14 درصد چوخالیب. حقیقتده سوتون باهالیغی جماعتی اونون مصرفیندن واز کنچدیریب. سوت، ینماق هرمی نین ارزشلی منبعلریندن ساییلیر و انسانین اونا، میوهدن و گۆیدن داها آرتیق احتیاجی وار. سوتون باهالاشماسیندان اول، اونون ایلیق مصرفی 80 الی 100 کیلو گرم ایدی کی ایندی باهالاشاندان سونرا 22 درصد آزالیب و 60 الی 70 کیلوگرمه چاتدیغینی گۆروروق.

او آرتیردی: دنیادا گازی نوشابه مصرفی هر نفره ایله 10 لیتردیر. بیر حالدا کی بیزیم اۆلکهده بو میزان 42 لیتردیر. بو غلط برنامه دیشلرین چورومهسی، بۇیرکلرین ناخوشلاماسی و . . . کیمی مشکللری یارادیر.



لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=727>