

آجی بیبر و سویوق هوا اینن ضررلی یاغلارین جنگینه گئدین

طبیبلر تازا بیر تحقیقه، آجی بیبر بییب سویوق هوا معرضینده اولان انسانلاردا بدن یاغلارینن اریمه‌سی‌نین داها سرعتلی اولدوغونو بیلیرلر. بو ایکی فاکتور بیرلیقدن اولاندا داها چوخ ضررلی یاغلارین اریمه‌سینه سبب اولورلار.

طبیبلر تازا بیر تحقیقه، آجی بیبر بییب سویوق هوا معرضینده اولان انسانلاردا بدن یاغلارینن اریمه‌سی‌نین داها سرعتلی اولدوغونو بیلیرلر. بو ایکی فاکتور بیرلیقدن اولاندا داها چوخ ضررلی یاغلارین اریمه‌سینه سبب اولورلار.

آجی بیبرده اولان شیمیایی ترکیبلر مصرفیندن سونرا سویوق هوانین معرضینده اولماق، بندنه قهوه‌ای یاغلی سلوللارین فعالیتینی چوخالدار. بو نوع یاغ انرژینی آغ یاغلی سلوللار شکلینده ذخیره ائله‌ماق یئرینه، یاندریر.

ژاپنلی محققلرین دندیکینه گوره، بو تحقیقه بندنه‌کی قهوه‌ای یاغلی سلوللارین نجه چالیشماغا مجبور ائله‌ماغی و یا بو قهوه‌ای یاغی اولمایانلاردا اونون نجه دوزلمه‌سی گورسه‌دیلیلر.

بو مطالعه‌ده عالم‌ر اولده بدنلرینده قهوه‌ای یاغلاری آغ اولان سککیز نفری گونده ایکی ساعت 17 درجه سانتی‌گراد هوادا ساخلادیلار. کنتترل گروهو دا همان مدتی معمولی هوادا اولدولار.

نتیجه‌لر، سویوق هوادا اولانلارین یاغ ذخیره‌سی‌نین یوزده بیئش آزالماسینی گورستدی. اونلار سویوق هوادا اولاندا داها چوخ انرژي مصرف ائلمیشلر.

لایوسانسیون وئردیغی خیره گوره، بو متخصص‌لر هابئله بیلدیلر کی آلتی هفته بویو آجی بیبر بییب عینی زماندا سویوق هوا معرضینده اولانلار داها چوخ انرژي یاندریرلار و بدنلرینده اولان آغ یاغلی سلول ذخیره‌لری آزالیر.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=710>