

ایستی فصلین ایچمه‌لیسی؛ شووَرَن

مجازلاری ایستی اولانلار اوچون شووَرَن لاپ یاخجی ایچمه‌لیدیر. شووَرَن قارا جیگری سرینله‌در...



مجازلاری ایستی اولانلار اوچون شووَرَن لاپ یاخجی ایچمه‌لیدیر. شووَرَن قارا جیگری سرینله‌در.

شووَرَنین شربت شکلینده ایچیلمه‌سی داها یاخشی اولار. شربتی بیر آز سو، گولاب و بالینان دوزلدین. آخی شکر وورولاندا شووَرَنین دادی پیسله‌شر.

شووَرَن دری ناخوشلوقلاری آکنه و اگزما اوچونده فایدالیدیر. بونون اوچون شووَرَنی داغ سویا تۆکون و سرینله‌شندن سونرا ایچین.

ایستی هاوادا قالانلار اوچون شووَرَن یاخجی بیر شئیدیر و ایستی وورماغی قاباغینی آلا. بو ماده‌نین مصرفینده محدودیت یوخدور یعنی مثلاً بیر لیوان سویا 5 قاشیق شووَرَن قاتا بیلرسیز، ل

شووَرَن آغری کسجی دئیلل اما معده موشکوللری اولانلار اونو نانه عراغی‌اینن قاتیب ایچسه‌لر فایدالی اولار.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=644>