

میوه‌های شیشه چکمه‌بین !

میوه ینماغین لاپ گۆزل فورمو اونلاری تازا-تازا ینماقدیر. سیز، قوناقلار گلمه‌دن میوه‌لری سویاندا اونلارین باتما احتمالیینی چوخالدیرسیز. اوزون سۆزون قیساسی میوه‌ده هر جور دخالت ائله‌ماق خارجی میکرولارین اونا بولانماسی‌نین احتمالیینی چوخالدار.

میوه ینماغین لاپ گۆزل فورمو اونلاری تازا-تازا ینماقدیر. سیز، قوناقلار گلمه‌دن میوه‌لری سویاندا اونلارین باتما احتمالیینی چوخالدیرسیز. اوزون سۆزون قیساسی میوه‌ده هر جور دخالت ائله‌ماق خارجی میکرولارین اونا بولانماسی‌نین احتمالیینی چوخالدار.

میوه‌نین باتماسیندان علاوه غذایی ارزشی‌نین آزالماسی‌دا مطرح‌دیر. مثلاً C ویتامینی میوه‌لرده بول اولان ویتامیندیر. بو ویتامین ایشیق، حرارت و اوکسیداسیون قاباغیندا فوراً آرادان گئدر. دنمک اولار سیز قوناغین میوه‌سینی سویاندا اونا لوظف ائتمیش اولمورسوز بلکه میوه‌سی‌نین ویتامینلرینی آرادان آپاریرسیز و اونو ناخوشلوق معرضینده قوبورسوز.

یاخجیسی بودور میوه‌لری تازا و سویولمامیش قوناق قاباغینا قویولا کی هر کس اؤز سلیقه‌سی ایله سئودگی میوه‌نی ینیه.



لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=630>