

آغلاماق سلامتلیغا فایدالیدیر

گولماغین هر درمانسیز درده درمان اولدوغونو ائشیتیمیشوق آما بعضاً آغلاماقدا استیرسی آزالدای بیلر.



گولماغین هر درمانسیز درده درمان اولدوغونو ائشیتیمیشوق آما بعضاً آغلاماقدا استیرسی آزالدای بیلر.

آمریکانین مینه‌سوتای دانیشگاهینداکی تحقیقین نتیجه‌لی جماعتین 9 درصدین روحیه‌سی‌نین آغلاماق اثرینده یاجیلاشمایینی گۆرسدیر. نتیجه‌لر آغلاماغین ناخوشلارین موعالیجه‌سینده، بدنین موذافیعه سیستمینی چوخالتماقدا و ایسترسین آزالماسیندا فایدالی اولدوغونو گۆرسدیر.

موتخصیصلرین بیر یو باره‌ده دئییر: بعضاً اینسانین حالی آغلاپاندان سونرا دوزه‌لر چونکی آغلاماغینان موشکوللر و ناراحتلیقلاری ایچیندن چیخاردیر.

هابئله ایسترس اثرینده بدننه یارانان ضررلی مادّه‌لر آغلاماغینان آرادان گئدر. بو موتخصیصلرین ایناندیغینا گۆره حیسیّات اوزوندن آغلاماق پرولاکتین آدیندا بیر هورمونون ترشّوح تاپماسینا باعث اولار بو هورمون ایسترسلی حیستلری آزالدیپ بدنین موذافیعه سیستمینی گۆچلندیرر.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=615>