

یترکوکو ینمک سوموک سینمانین قاباغین آلا

سنگاپورلی موحقیقلر بیلدیلر کی یترکوکو ینمک، کیشیلرده سوموک سینماسی-نین قاباغین آلا.



سنگاپورلی موحقیقلر بیلدیلر کی یترکوکو ینمک، کیشیلرده سوموک سینماسی-نین قاباغین آلا.

Osteoporosis International مجله-سی-نین یازدیغینا گوره، سنگاپور دانیشگاه-ی-نین بهداشت ویزارتی موحقیقلری بیر تحقیقه، کارتوئید خانوادہ-سیندن اولان ساری میوه و گؤیلر، بارہ-سینده تازا ایطیلاعات تاپیلار.

کارتوئیدلر یاغدا حل اولان طبیعی رنگ-و-ثقلر-دیلر کی چوخراق بیتکیلرده، جولیکلرده و فتوستنز اتدن باکتیرلرده اولارلار.

کارتوئیدلر میوه-لر، گوللر و بارپاقلاردا ساری، قیرمیزی و نارینجی رنگلرین عامیلیدیلر.

بو تحقیق گؤرسدیر کی یترکوکویه تاق بتاکاروتنلی میوه و گؤیلری ینماق -کی بدنده Aویتامینی-نه تبدیل اولور- آریق کیشیلرده اومبا سومویونون سینماسی-نین قاباغین آلیر و بو بیر حالدا-یر کی همین میوه و گؤیلرین خانیملاردا بو تاثیر اولمور.

بدننه بتاکاروتن ذخیره-سی کیفایت قدر اولماسا، مودافیعه سیستمی ضعیفلر و ناخوشلوقلارین قاباغین آلا بیلمز و بئله-لیکله بدن جور به جور عفونتلر معرضینده اولا بیلر.

توت ساری، نارینجی و قیرمیزی اولان میوه و گؤیلرده بتاکاروتن چوخ اولار و اوندان علاوه یاغ و کالوریلری آز اولار. میوه و گؤیون نه قدر قیرمیزی، نارینجی و ساری رنگی توت اولسا، اونون بتاکاروتنی داها چوخدور.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=573>