

نه اندک بيزه سويوق ديمه سين؟

سويوق فصلی يئتيشير و هامی اؤزونو اونا حاضيرلاير. سويوق ديمه قيشين هميشه کی يولداشيدير و اونون قاباغين آلماغا لاپ فايدالی يول تغذيه نين موناسيب اولماسيدير.



سويوق فصلی يئتيشير و هامی اؤزونو اونا حاضيرلاير. سويوق ديمه قيشين هميشه کی يولداشيدير و اونون قاباغين آلماغا لاپ فايدالی يول تغذيه نين موناسيب اولماسيدير.

موناسيب تغذيه رژيم، انله بير رژيمدير کی اوندا بوللو ميوه و گۆی اولسون.

گۆبه لک ينمک بدنين مودافيعه سيستمینی گوجلنديير. تغذيه نين كاميل اولماماسی باعث اولار بدنين مودافيعه سيستمی ضعيفله سين و اينسان موختليف ناخوشلوقلارا او جومله دن سويوق ديمگه موبتلا اولسون.

بدنين مودافيعه سيستمی دوزگون ايشله مه سه، بير ساده عفونت هفته لر بويو اوندا قالار و حتما سينوزيته تبديل اولار. بيلر. اما بدنين مودافيعه سيستمی گوجلو اولسا بدن و بروسلارين قاباغيندا موقاويمت انلر و حتما سويوق ديمه ائاری گوروشسه ده، 24 ساعتدن چوخ دوام گتيرمز و بدن عادی حالتينه قايدار.

يئييلن گۆلرين ياريسى خام يئييلسه لاپ ياخجی اولار. اما مونتاسيفانه جماعتين تکجه 12 درصدی توصيه اولان ميوه و گۆيو دوزگون ايستيفاده اندير.

لينک مطلب در سايت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=544>