

## قازلی ایچمه لیلر اینسانی کؤکلدر

قازلی ایچکیلی باعیث اولار چاقلیق ژنلری فعال اولسون و اینسان کؤکلین.



قازلی ایچکیلی باعیث اولار چاقلیق ژنلری فعال اولسون و اینسان کؤکلین.

محققلر بونو کشف اندیلر کی بیزیم ژنلریمیز یاشاییش موحیطی ایله موتناسیب فعال و یا غیر فعال اولور. تازا بیر تحقیقین نتیجه لری گؤرسدیلر کی بو مساله چاقلیقدا دا صادیقدير.

آمریکا هاروارد دانیسگاهین نین عمومی ساغلاملیق موحقیقلری ژنتیکی پوتانسیل لر، چاقلیق و قازلی ایچکیلرین رابیطه سیننی آراشدیریبلار.

بو تحقیقده 28000 نفر خانیم و 4400 نفر کیشی شریکت اتدیلر. موحقیقلر بو نتیجه به چاتدیبلار کی قازلی ایچکیلرین مصرفی چوخالدیقجان نظره گلیر کی چاقلیق ژنلری فعال لاشیر و چکی نین چوخالماسینا باعیث اولور.

قازلی ایچکیلی گونده ایچماق چاقلیغا موبتلا اولماق احتمالی نینی 5 برابر ائلر. البته موحقیقلر هله توضیح وئره بیللمیرلر کی ایچکیلر بیزیم ژنلریمیزه نجه تأثیر قویور اما بعضی موحقیقلر «فروکتوز» ون (بیر جور قند) متابولیسمینده کی دگیشمه لری بو وضعیتین عامیلی بیلیرلر. موحقیقلر بوندان قابقدا فروکتوزو چاقلیغا باعیث اولان سبب کیمی تانیتمیرمیشدیبلار.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=530>