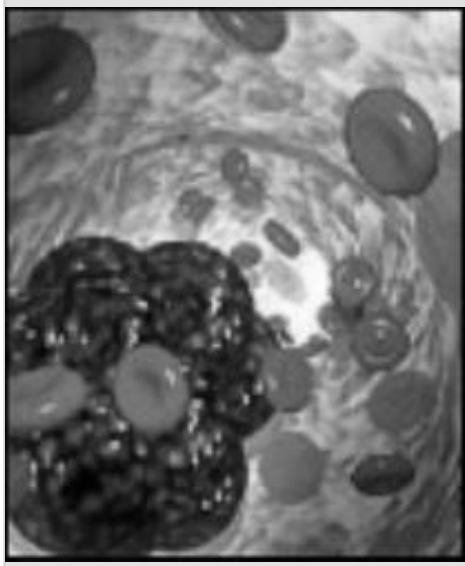


فانسیزلیق او موشکولردندیر کی خانیملارین چوخو اونا موبتلادی آما چوخونون اوندان خبری بوخدور.



فانسیزلیق او موشکولردندیر کی خانیملارین چوخو اونا موبتلادی آما چوخونون اوندان خبری بوخدور. حقیقتده فانسیزلیغین اکثراً علامتی اولمور و بعضاً آپری ناخوشلوعون علامتلی این قاریشیق دوشور.

فانسیزلیغین تکجه تشخیص بولو فان آزماییشی اولسا دا بوردا بو ناخوشلوعون 10 علامتی دیگر اولور کی اونلاری تشخیص وئرسز فوراً دؤکتوره گئدین.

1. درک نین رنگی آتیب: فانسیز اولاندا بدنیزین دریسی طبیعی رنگده اولسا دا دوداقلاریزین رنگی طبیعی رنگدن آچیق اولسا و یا بدنیزین دریسی خسته و سوست اولسا بو او دئماقدیر کی فانسیزسیز.

2. همیشه یورقونلوق احساسی: همیشه یورقونلوق احساس اندیرسیز و حیس اندیرسیز کی قاباقلارای تاکی گوجوز بوخدور؟ نظریزه کلیر کی گون بویو دایانیرسیز؟ بو فانسیزلیغین آشکار نیشانه سیدیر. افسورده لیغین مین بیر روانی و فیزیکی عیلتی ده اولسا، بو فانسیزلیغین موهوم علامتربندن سایلیر.

3. باش آغریسی و ایشتهاسیزلیق: فانسیزلار گون بویو باشلاری آغریبار و معمولاً غذا یا مئیللری اولماز. بونلار فانسیزلیغین بیرینجی علامتربنددیر.

4. خوشکیت: بو دا فانسیزلیغین علامتربندن سایلیر و یتماق عادتترین دگیشمه مینش اورتا یا گلر. مثلاً گؤی و میوه مصرفین آزالتمامیش یارانار.

5. دیقتین آزالماسی: فانسیز اولساز گونده لیک مسأله لره دیقتیز آزالار و ایشلیری گؤرمک چتین اولار.

6. عجیب تغذیه: فانسیزلارین عجیب خاصیتی وار کی تورپاق و کاغاذ کیمی ینمه لی اولمایان زادلاری ینسینلر. بو حالا «پیکا» دئییلیر و فانسیزلیغیزین موعالیجه سی اوچون فوراً دؤکتوره گئتمه لیسیز.

7. دیلیزده و آغزیدا بیردن-بیره یارا گؤروشسه و یا اگر خانیم اولساز ایلیق عادتیز بیردن قطع اولسا، نیشان وئیرر کی فانسیزسیز.

8. تنگی نفس: بو بیر جیدکی هوشداردیر. فانسیزلیغیزین شیدتی چوخالاندا تنگی نفسه دوچار اولارسیز. نه کی قانین نفس چکمه پروسه سینی ساغلا یان قیرمیزی گلوبوللار آزالسالار قانا اوکسیژنین ینتیشمه سی آزالار. بو علامت اورتا و یا شیدتلی اولایلر.

9. سویوق بارماقلار: ال-ایاغیز همیشه سویوق اولسا فانسیزسیز. بو مسأله اوردان یارانار کی قانین آزلینا گوره ال و آیاغا قان آز ینتیشر.

10. ضعیفلیق و باش گیچلنمه: بتر فانسیزلیقدا سحر آیاغا دوراندا چوخ ضعیفلیق حیس اندیرسیز و یا باشیز گیچلنیر.