

## زنجفیل چایی ایضطیرابی آزالدار

گونه بیر فینجان زنجفیل چایی اینسانین اخلاقین دوزلدیب ایضطیرابین آزالدار و عین حالدا غذانین هضمی و جذبینه کؤمک ائدر.



گونه بیر فینجان زنجفیل چایی اینسانین اخلاقین دوزلدیب ایضطیرابین آزالدار و عین حالدا غذانین هضمی و جذبینه کؤمک ائدر.

انگلیستانین تغذیه و سلامت متخصصی دئییرلر: معدنن اسیدی غذانین هضمینه لازیمدیر و شخص موضطرب اولاندا بو اسیدی احماسی موختل اولار. اما بیر ایستیکان داغ سویا تازا زنجفیل و لومو سالیب ایچماق هاضیمه نین تحریکی اوچون مؤعجیزه لی یولدور.

زنجفیلده «جینگرول» آدیندا مخصوص و موهوم آنتی اوکسیدان وار کی بدنده ایضطیرابدان یارانان شیمیایی ماده لری آرادان آپارار.

هابئله زنجفیل ایلتیهایی آزالتماقدا و شایع اولان تنقوس موشکوللری و قان دولانمانی یاخجیلاتماقدا فایدالیدیر. زنجفیل چایی خانیملاردا دا آیلیق عادتی اثرینده کی قارین بیغیشماسینی آزالدار.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=494>