

## سیگار چکنلرین یوخولاریندا ایختیلال چوخ اولور

آلماندا ایکی مین نفردن چوخ اینسانین اوستونده آپارلمیش تحقیق گؤرسدیر کی دوخانیات مصرف اندنلرین گنجهلر یوخلاماقدا موشکوللری وار و ایریلارینان موفاایسهده یوخولاری آرام اولمور. موحقیقلر بیلیرلر کی بو تحقیقده شیرکت اندنلرین 1100 نفرین 17 درصدی گنجهلر 6 ساعتدن آز باتیرلار و 28 درصدین یوخو کیفیتی پریشاندر.

آلماندا ایکی مین نفردن چوخ اینسانین اوستونده آپارلمیش تحقیق گؤرسدیر کی دوخانیات مصرف اندنلرین گنجهلر یوخلاماقدا موشکوللری وار و ایریلارینان موفاایسهده یوخولاری آرام اولمور. موحقیقلر بیلیرلر کی بو تحقیقده شیرکت اندنلرین 1100 نفرین 17 درصدی گنجهلر 6 ساعتدن آز باتیرلار و 28 درصدین یوخو کیفیتی پریشاندر.

استفان کوهرس بو تحقیق بارهده یازدیغی علمی مقالهده دئیر: بو تحقیق بیرینجی دفعه دیر کی سیگار چکنلر و چکمه بنلرین یوخولارینا تحقیق ائدر. تحقیق اولان گروه ائله آداملار ایدیلر کی هنج جوره روحی ایختیلالک سایقهلری یوخیدی و ایطمینان اوچون بالقوه ریسکلی عامللر ده کونترول اولوب.

بو تحقیقین نتیجه لری تکلیکده گؤرسده بیلمز کی سیگار چکماق مستقیم صورته یوخونو موختل ائدر، نیه کی ایمکانی وار بو آداملارین بعضیسی نین آیری عادتلری ده اولسون کی اولارین یوخولارینا تأثیر ائده. بو عادتلردن گنجه یاریسیناچن تلویزیون قاباغیندا قالماق و یا بیر آز فیزیکی فعالیت اولماقدیر کی راحت بیر یوخویا سبب اولار.

آما آیری طرفدن دئمک اولار بو تحقیق گؤرسدیر کی نیکوتینین تحریک ائدن اثری بو ایختیلالا سببی اولور.

یوخو کیفیتی چوخ آشاغی اولانلارین چاقلیق، دیابت و اورک ناخوشلوقلاری کیمی موشکوللریده اولار بیلر.

بو تحقیقده 1071 نفر سیگار چکن و 1243 نفر سیگار چکمه ن کی بئینلرینده هنج موشکول یوخیدی، شیرکت ائله میشدیلر. بئین موشکولونه بو قدر تأکید ائله ماق بونا خاطر ایدی کی اولا بیلر بئین موشکولو یوخودا ایختیلال یاراتسین و یا سیگار چکماغا ریغت یاراتسین.

موحقیقلر بو تحقیقده ائله سواللاردان ایستیفاده ائله دیلر کی یوخو کیفیتینی بللی ائدر، اوست-اوسته سیگار چکنلرین دؤردده بیرین یوخو ایختیلالی واریدی.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=487>