

## جۇلىك آدیندا بیر غذا

اون ایل اولار کی عالیملر دریایی جۇلیکلرین اهمیتی بیلیلر و بو جۇلیکلرین ایچینده «chlorella» جۇلیکی نین اهمیتی هامیسیندان چوخدور کی بیر اعلا غذایی ماده کیمی تانیلیر.

اون ایل اولار کی عالیملر دریایی جۇلیکلرین اهمیتی بیلیلر و بو جۇلیکلرین ایچینده «chlorella» جۇلیکی نین اهمیتی هامیسیندان چوخدور کی بیر اعلا غذایی ماده کیمی تانیلیر.

حقیقتده اولاری بیر کامل غذایی ماده کیمی تانیماق اولار چونکی اوندا کلروفیل, B ویتامینی, C ویتامینی, E ویتامینی, بتاکروتین, آمینه اسید, منیزیوم, دمیر, معدنی مادهلر, کربوهیدرات و چوخلی پروتئین (50 درصدن چوخ) اولور.

هابنله بدنده اولان زهرلرله قاریشیپ و اولاری ائشیکه هیدایت ائلر. یوخاری پروتئینی گۆره گیاهخوارلار اوچون موناسیب سنچیمدیر.

«chlorella» جۇلیکی نین موهوم خاصی بدنین زهرین آلماقدیر. بعضی تحقیقلر گۆرسدیر کی بو جۇلیک آغیر فیلیزلی بدنن دفع ائدر و باعیث اولار بدنین بافتلاری آز صدمه گۆرسون.

بو قابیلیتین اهمیتی اوردا بیلیلیر کی آغیر فیلیزله هله-هله بافتلاردان آیریلمازلار و بونا گۆره خاص صنایعده ایشلهینلر اوچون و یا تشعشوعات معرضینده اولانلار اوچون یوخاری اهمیتی وار.

آیری طرفدن دریالارین آلوده اولماسی نتیجه سینده بعض بالیقلارین بدنی جیوه یه آلوده اولور و تحقیقلر نیشان و ثریرلر کی سرطانی سلوللارین چوخوندا جیوه اولور. آزیایر ناخوشلوقو و عاغل ایتیرمه داها چوخ آغیر فیلیزلردن مسموم اولان شخصلرده گۆروشور.

«chlorella» جۇلیکی, قانی تمیزلر و قان جریانیندا اوکسیژنی سهمانا سالار. اونون مصرفی ایله بدن قلیایی اولار و اسیدوز حالتی (قان و بافتلاردا PH-ین آزالماسی) آرادان گئدر. بونلاردان علاوه قان فیشاری, آغری و ایلتهاپی آزالدار و بدنین مودافیعه سیستمینی گۆجلندیرر.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=464>