

نتجه وبانين قاباغين آلاق

وبا ايسهاللى ناخوشلوقلارين بيريدير. ناخوشلوعون علامتلى باغيرساقدا ميكروب واسيطهسى اينن ياييلان سمدير .

وبا ايسهاللى ناخوشلوقلارين بيريدير. ناخوشلوعون علامتلى باغيرساقدا ميكروب واسيطهسى اينن ياييلان سمدير .

يوولماميش ميوه و گۆي، باتيق سويونان دوزلميش بوز و باتيق سودا چيممك اينسانى موتلا ائليه بيلر.

نتجه وبانين قاباغين آلاماق اولار: وبانين ياييلماسى نين قاباغين آلاماق اوچون لاپ ياخشى يول بودور كى اونون ياييلما يوللارى باغلانسين و عاميلى ارادان ابارلسين.

• ناخوشلوعو كونترول ائتمكدن اؤترو قاب قاشيغى دوزگون صورته بوماق و غذالارى قيزيشديريب داغلانديرماق لازيمدير.

• اينسان فضولاتىنى بهداشتى صورته دفع ائلهماق: بهداشتى توالتردن ايستيقاده ائلهماق و توالتى و باتان يئرلى اهاكينان ضد عفونى ائلهماق لازيمدير.

• تصفيه اولمايان سويو بير دقيقه قايناتماق و يا كولور تركيباتين سويو آرتيريلماسى توصيه اولور. موسافيرته مومكون اولان قدر ايستاندارد و آغزى باغلى شوشه لردن ايستيقاده ائلهيين.

• ميوه و گۆيو تورپاقلارى تميزلنماغا خاطر يويون سونرا بير قابا بنش لئير سو و 15 قطره قاب يويان مايع توكوب حل ائدين. ميوه و گۆيلىرى بنش دقيقه بويوندا بو محلولون ايچينده ساخلايين و سونرا تميز سويونان يويون.

• وبانين داريشان زامانى آبقورا و آبليمو كيمي اسيدى ماده لردن ايستيقاه ائدين.

لينك مطلب در سايت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=363>