

حددن آرتیق یئربادامی یئماق، گواتر گتیرر

بین‌المیللی تیروئید هفته‌سی مونا‌سیبیتینه 'ضیاء‌الدین مظهری' ایرنا اینن دانیشیقدا دندی: یئر بادامی 'گواتروژن' مادّه‌لری سیراسیندادر و بو جور مادّه‌لر بدنن یود جذبینه مانع اولار و نتیجه‌ده گواتر یارانار.

سلامت نیوز: بین‌المیللی تیروئید هفته‌سی مونا‌سیبیتینه 'ضیاء‌الدین مظهری' ایرنا اینن دانیشیقدا دندی: یئر بادامی 'گواتروژن' مادّه‌لری سیراسیندادر و بو جور مادّه‌لر بدنن یود جذبینه مانع اولار و نتیجه‌ده گواتر یارانار.

بو تغذیه و رژیم درمانی متخصصی بونو دنماغینان کی گواتر، تیروئید وزی‌نین حددن آرتیق بؤیومه‌سینه دئییلیر، دندی: بوجور مادّه‌لرین مصرفینه دیقت یئتیرمه‌ماق بدنن یود جذبینه موختل اثرلر آما همین مادّه‌لر پیشیریلسه اولنلرین گواتروژن مادّه‌لری تجزیه اولار و داها یود جذبینه مانع اولماز. مظهری آرتیردی: البته بو غذایی مادّه‌لرین فایدالی و موهوم ترکیب‌لری وار. مثلاً کلم دولودور کلسیومونان، بونا گۆره توصیه اولور بوجور مادّه‌لر پیشمیش صورته ایستیفاده اولونسون. او دندی: هابئله سوسیسی، کالیاس و نیترات و نیتریتل‌لی اتلرین مصرفی، بدنن یود جذبینه آزالدار. بو تغذیه متخصصی خاطرلادی کی سیگار و قلیان‌دا بدنن یود جذبینه ایختیلاک یارالدار. مظهری تأکید ائله‌دی: یومورتا ساریسی، آریا چؤرگی، آغ اون چؤرگی، بعضی پنیرلر، تازا یئر آلم و آریا سوپوندا بود وار. او آرتیردی: جماعت گرك بدنلرین لازیم اولان یودلارینی یودلی دوزلاردان تأمین ائده‌لر.



لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=324>