

طالبيبي، اورك ناخوشلوقلارين درماني

طالبيبي اورك ناخوشلوقلارين قاباغين آلان ویتامينلرله دولودور.



سلامت نیوز: طالبيبي اورك ناخوشلوقلارين قاباغين آلان ویتامينلرله دولودور.

سلامت نیوزون پانادان نقل ائله ديگي گوزاريشه گۆره، طالبيبي A ویتامين اوچون لاد ياخچي قايناقدير و دولودور بتا كاروتنلا كي بدنه A ویتامينه تبديل اولار.

دانشمندرلين موطالعه لرينه گۆره، طالبيبي A و C ویتامينلريندن سونرا پوتاسيوم، فولات، فيبر، منيزوم، يد و B5, B3, B6 ویتامينلري وار.

طالبيبي A و C ايله دولو منبع و B6 ویتاميني، پوتاسيوم و دئييلن ویتامينلردن دولودور. نجه كي A ویتاميني ياغدا حل اولان آنتي اوکسیداندير، C ویتامين سودا حل اولان آنتي اوکسیداندير و بو ميوه نين مصرفي بو ايكي ویتامين اوندان بول اولدوغو اوچون موزمين ناخوشلوقلاري مثلاً اورك ناخوشلوقلاري، سكته و سرطان ازالدار.

B گروهونون ویتامينلري بو ميوه ده اولماسينا گۆره اونو بدننه انرزي توليدي اوچون ياخچي بير ماده يه چئويريب. بو ميوه آريخلاماغا دا فايدالادير.

لينک مطلب در سايت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=312>