

ترله‌ماق و هيپئر تيروئيدين رابيطه‌سي

بیر عیده آیریلاری اینن موقایسه‌ده داها چوخ ترله‌بیرلر آما ترله‌ماغي آزالتماغا دؤکتورون توصیه‌لرینه عمل ائله‌ماقدان قاباق، گرک ناخوش بیر سئري آزمايشلر و آناليزلر وئره تا ترله‌ماغي چوخالدان عامیل تانينسين.



جام جم آنلدين: بیر عیده آیریلاری اینن موقایسه‌ده داها چوخ ترله‌بیرلر آما ترله‌ماغي آزالتماغا دؤکتورون توصیه‌لرینه عمل ائله‌ماقدان قاباق، گرک ناخوش بیر سئري آزمايشلر و آناليزلر وئره تا ترله‌ماغي چوخالدان عامیل تانينسين.

بیزیم بو هفته‌کي ناخوشوموز 40 ياشلی بیر آغادير کي چوخ ترله‌ماقدان شيکايته وار. او چوخ واخت حتي يازين سرين گونلرينده قيزيشير و بونا خاطر بدنين فعاليتي اولماديغي زامانلار و ميز داليسيندا اوتوروب کيتاب اوخويان زامانلار دا ترله‌بیر و بو مسأله اونو اذيت ائله‌بیر.

ايستي فصل باشلاياندا بو مسأله اونون اوچون داها چوخ محدوديت بارالدير. چونکي ايستي گونلر اللري و آياقلاري نين ايچيندن سونرا بدنين هر يئري جيم-جیلاق سو اولور.

بونا خاطر دؤکتوره گنديب تا اونون مشورتی اینن ترله‌ماغا مونسایب درمان تاپسين.

دؤکتورون توصیه‌لري

ترله‌ماق بیر شخصي خصوصيتدير. بیر عیده آیریلاری اینن موقایسه‌ده داها چوخ ترله‌بیرلر. آما ترله‌ماغي آزالتماغا دؤکتورون توصیه‌لرینه عمل ائله‌ماقدان قاباق، گرک ناخوش بیر سئري آزمايشلر و آناليزلر وئره تا ترله‌ماغي چوخالدان عامیل تانينسين.

هيپئر تيروئيد چوخ ترله‌ماق عامیللريندن ساييلير. اوندان علاوه ديابت کيمي ناخوشلوقلار و يا مالاريا و سنل کيمي عفوني ناخوشلوقلار و هابئله بعضي نادير ناخوشلوقلار موبتلا اولماق او عامیل لردن ساييلير کي بدننه کي وئرين ايشينه اثر قويار و ترله‌ماغا باعيت اولار. بونا خاطر هر جور تصميدن قاباق گرک بو موشکولو اولان شخص آناليز اولتا بو زمينه‌ده کي احتمالي عيئلر تاپيلا و اولارينان مونسایب درمانلار نظرده آينسين.

چوخ ترله‌ماق او موشکول لردندير کي چوخلاري اونان اوز به اوزدولر. حقيقتده ترله‌ماق بدنين حرارتين آزالتماق اوچون بیر يولدور. موختليف شخصلرده ترله‌ماغا فرقلي اولگولر وار. آيري جور دئساق، بدنين حرارتين تنظيمه سالان مرکزي نين ايشي موختليف آداملاردا فرقليدير.

شخص قيزيشاندا قانين حرارتي چوخاليب. بو زمان هيپوتالاموسدان دامارلارا بير پیام يوللانا و اونون داليسيچا دامارلارين آچيلماسي و ترله‌ماغين چوخالماسي اینن بدنين حرارتي آزالار.

ترله‌ماغين جينس، ياش، ايرثي خصوصيتلر و موخيطه باغلي ليغي وار و بو اساسدا اينسانلارين بدننده ترله‌ماق وزلري 2 ميليوندان 4 ميليوناجن فرقلي اولار.

ترله‌ماق تصووردن آرتيق شايع اولان موشکول اولدوغو اوچون، سيزينه بو موشکولوز اولسا اصلاً نيگران اولمايين. ترله‌مه داوالاريندان ايستيفاده ائله‌ماق بو وضعيتين قاباغين آلماعا لاب ساده يولدور. ترله‌مه داوالاريندا کلوريد آلومينيوم وار.

بیر عیدّه بنله بيلير کي ترله‌ماغي آزالتماق اولارين ساغليغين خطره سالير. آما ديقت يئتيرماق لازيمدير کي بدنين سطحي چوخ گئنيشدير و اونون بعضي قيسمتلرينده بو يوللاردان ايستيفاده ائله‌ماق بير موشکول ياراتماز آما اگر بدنين بوتون يئرلرينده ترله‌ماغين قاباغين آلسان شخصي ايستي وورار.

ترله‌مه داوالاريندا معمولاً آلومينيوم اولار و موختليف صورتلرده او جومله‌دن محلول، ايسپري و يا فوم صورتينده بازارا وئريليب کي اولار بو موشکولو ياخجي صورته حل ائديرلر.

چوخ ترله‌ين اينسانلارا توصیه اولور بو موشکولون عواريزين مثلاً بدنين سوسوزلاماسي و معدني موادين تعادولي نين بير-بيرنه دگمه‌سين آرادان اهارماق اوچون چوخلو ميوه سويو و گؤي يئسينلر.

بوندان علاوه بيلماق لازيمدير کي ترله‌ماق بدنين انرژيسين مصرف ائلر کي بو يورولماق و ضعف ائله‌ماغا دا باعيت اولتا بيلر.