

سیگار چکنلرین عُمره 25 ایل آز اولار

تهرانین بىشىكى علملى دانىشگاهىنىن اوستادى دىدى: سیگار چکنلرین بىنلىرىنىن اىمنى سىستمىنىن ضعيفلهمه سىنه گۈرە
عُمرلرى 25 ایل آزالار.



جام حم آنلاين: تهرانين بىشىكى علملى دانىشگاهىنىن اوستادى دىدى: سیگار چکنلرین بىنلىرىنىن اىمنى سىستمىنىن ضعيفلهمه سىنه گۈرە
گلناز خان محمدى آرتىردى: سیگار چکنلرین يوزده دوخسانىي، عُمرلرىنىن بىوندا بو اعتىاد گىرن
ماھەنин مصرفىنە خاطىر مۆختلiful ناخوشلوقلارا موبىتلا اولارلار.

او بونو دئماغىنەن كى سیگار چکنلرین بىنلى «لوبوس ارىتماتوز» ناخوشوغۇنا داها موستعيد اولورلار دىدى: بو ناخوشلوق توكلرىن توکولمەسى،
آغىزىن ياراسىي و ھابئلە ال-اوزدە و باشداكى جوشلارا باعىث اولار.

خان محمدى آرتىردى: سیگار چکنلر آتمىش درصد داها آرتىق آبمورواريد ناخوشلوقغۇنا و كورلۇغا موبىتلا اولارلار.

بو داخىلىي ناخوشلوقلار موتخصىصى بونا ايشارە ئىللەماغىنەن كى سیگار درىيە اينعىطاف وئرن پروتئىنلىرى آرادان آپارار، دىدى: سیگارداكى مۇختىر
ماھە A ويتامينىي آرادان آپارىر و قانىن درىدە كى آخىمېنى آزالدار.

خان محمدى، سیگار چکنلرده قولاق عوفونتىنى آيرىلارىندان دؤرد براابر موبىتلا اولماسىن دئىيب آرتىردى: دونيا بەداشت سازىيمانىنىن تحقىقاتى
نىشان وئرىر كى هر ایل توسعەحالىندا اولان اوللەرلەدە 600 مىن نفردن چوخ سیگار چىكماغا خاطىر اورك و دامار ناخوشلوقغۇنا موبىتلا اولوب اولورل
و بو آمار ایرانلى لارا ھوشدار زنگىدىر.

او دىدى: سیگاردا اولان نىكوتىن اورك دؤبىنەسىن، قانىن فيشارىن و دامارلارين توتولماسىن چوخالدار و اورك سكتەسىنە باعىث اولار.
بو دانىشگاه اوستادى، بىن اورگانلارىنىن دوزلىشىنیدە ظاھىر اولان بىرگەر ناخوشلوقغۇنون سىبىنىدە سیگار بىلىپ آرتىردى: سیگاردا 40 جورە
سرطان گتىرەن مادەنин اولماسى، سیگار چکنلرده معدەنин يارالانماسى ، قارا جىڭر و بئيرك چاتىشما مازلىغىنە باعىث اولور.