

قیشتا نه ینیک؟

تهرانین پزشکی علملر دانیشکده سی نین سوئتی طیب دستیاری دندی: قیش فصلینده ات ینمک بدنی ساغلام ساخلار چونکی بدنین هضم سیستمی قیشتا گوجلنه.

تهرانین پزشکی علملر دانیشکده سی نین سوئتی طیب دستیاری دندی: قیش فصلینده ات ینمک بدنی ساغلام ساخلار چونکی بدنین هضم سیستمی قیشتا گوجلنه.

مژگان تن ساز فارسینان دانیشیقدا دندی: قیش فصلینده، بدنین هضم گوجو چوخلار و حرارت بدنین ایچری سینه گندر و غلیظ ینمکلرین مصرفی بدنه فایدالی اولای بیلر.

او دندی: یایدا هاوانین ایستی اولدوغونا گوره، بدنین هضم سیستمی ضعیفراق اولار و اتلی و غلیظ ینمکلرین مصرفی توصیه اولمور.

تهرانین پزشکی علملر دانیشکده سی نین سوئتی طیب دستیاری آرتیردی: قیش فصلینده جیسمی فعالیتین چوخالماسی و ورزش فایدالیدیر و بدنین گوجلنمه سینه باعث اولار.

تن ساز آرتیردی: یاز فصلینده بدنی تمیزله مک اوچون حجامت یاخجی دیر و هابنله یایدا بدنی تمیزله مک اوچون قوسماق یاخجی بولدور.

او دندی: یایز فصلینده شوورتن، زیتون یاغی یا انجیر کیمی قارین یومشالدیجیلاردان ایستیفاده اتمک، بدنین سمینی آماغا توصیه اولور اما قیش فصلینده، گوجلو قارین یومشالدیجیلار موناسیب دئیل لر چونکی بدنین گوجون آزادار.

