

نار يئيين جوان قالين

نار اورك ناخوشلوقلارين قاباغيني آماقدان علاوه استرسينده قاباغين آلاړ و جوانليق اكسيرې عونونيندا دا تانينېب. «MSN» سايتي نين يازديغينا گۆره آراشديرمالار نيشان وئير كې بو ميوه نين گونده يئمه سي قوجاليغي ياواشلادار.

سلامت نيوز: نار اورك ناخوشلوقلارين قاباغيني آماقدان علاوه استرسينده قاباغين آلاړ و جوانليق اكسيرې عونونيندا دا تانينېب. «MSN» سايتي نين يازديغينا گۆره آراشديرمالار نيشان وئير كې بو ميوه نين گونده يئمه سي قوجاليغي ياواشلادار.

بو ميوه نين كاميل عوصاره سي يعني داناسي، قاييق و مغزي سلولي DNA-نين اوكسيداسيونون ياواشلادار. ناردا C ، A و E و ویتامينلري و دمير وار كې آزاد راديكاللاري خوتنا ائدر و اورتا ياشدا وزنين چوخالماسينا مانع اولار.



لينك مطلب در سايت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=182>