

اوزده كې جوشلاري نئجه آرادان آپاراق؟

اوزوده كې جوشلاري درمان انله ماغا تلس سز گرگ تئز اثرلي يوللاري سئجه سيز. ياتماميشدان قاياق جوشون اوستونه ديش خميري سوتسز، احتمالاً جوش سحره جن عؤمرونون آخيرلرينه چاتاجاق و شايد ده آراداق گنتميش اولاجاق.

اوزوده كې جوشلاري درمان انله ماغا تلس سز گرگ تئز اثرلي يوللاري سئجه سيز. ياتماميشدان قاياق جوشون اوستونه ديش خميري سوتسز، احتمالاً جوش سحره جن عؤمرونون آخيرلرينه چاتاجاق و شايد ده آراداق گنتميش اولاجاق.

سحر يوخودان دوراندا اوزوزون بير طرفينده بير جوش گؤرسز و مخصوصاً او گونلر كې موهوم بير يئره گنتمه لي اولساز حتماً چوخ ناراحات اولارسيز.

چوخلاري بو عملي حاديه نې تجروبه انديبلر. موهوم بير قوناقليق، رسمي بير مراسيم و . . نئجه گون قالميش انله بيل طبيعت كؤنزلينغا ووروب بيزي اله سالماق ايستير. بئله اولسا نه ائتمه لي ييك؟

موركبات

معمولي يوللارين بيرې بودور كې جوشون اوستونه موركبات قوياسان. بو ميوله رده كې آسيد سيترىك، چيركلي جوشون قوروماغينا كؤمك اندر، و اوندا اولان ويتامينلر ده عوفونت يارالان باكتريلرين ايلتهابين آزالدار.

بو جوشلارا انو درمانې آختارساز موركبات ياخچي باشلانيدير. سونرا ايجازه وئرين هاوا دگسين و قوروسون. بو ايشي گونده نئچه دفعه گؤرسز جوشون آردان آپارماغينا كؤمك اندر.

درياي دوز

چيركي جوشلاردا اولان باكتريلري اؤلدورر و دري نين باجالارين تميز ساخلا. بونو انله ماق اوچون بير آز سويو قاينادين. بير آز درياي دوز گؤتورون و اوستونه سو توكون تا خمير دوزلسين. گؤزله بين خمير سويوسون و اوتاغين هاواسي حدينه چاتسين سونرا بو خميردن بول-بول جوشون اوستونه ياخين. كاميل قوروياندا سونرا بويون. بو باعيت اولار باكتريلر اؤلسون و جوشون لكه سي اوزوده قالماز.

ديش خميري

اوزوده كې جوشون درمانينا تلس سز گرگ تئز اثر قويان يولدان ايستيفاده انده سيز. ياتماميشدان قاياق جوشون اوستونه ديش خميري سوتسز، احتمالاً جوش سحره جن عؤمرونون آخيرلرينده ولا و شايد ده آراداق گنتميش ولا.

آلما

رنده لنميش سوتو جوشون اوستونه ياخين. قوروياندا سونرا نه تكة باكتريلرين آردان آپارماسينا كؤمك اندر بلكه جوشلاري دا قوردار.