

اوشاغین پیس تغذیه‌سی روشدونو موختل ائلر

اوشاغین پیس تغذیه‌سی حتّی اگر غیر جیسمی دلیل‌لریده اولسا اوزون مودّته اوشاقلارین روشدونو موختل ائلر و بنله اولسا گرک اوشاق موتخصّصینه موراجیعه اولا.

سلامت نیوز: اوشاغین پیس تغذیه‌سی حتّی اگر غیر جیسمی دلیل‌لریده اولسا اوزون مودّته اوشاقلارین روشدونو موختل ائلر و بنله اولسا گرک اوشاق موتخصّصینه موراجیعه اولا.

اوشاقلارین علمی تغذیه انجومنی دئدی: مایعاتین حدیندن آرتیق ایچیلمه‌سی مخصوصاً مورکّباتدان دوزلمیش مایعات، اوشاقلاردا ایشته‌هانی آزالدار و اصلی و جامید غذایی ینماغا مئیل‌لرین آزالدار.

بو گوزاریشه گۆره، زیندگانلیغین ایکنجی ایلینده، باری جامید غذالارین چوخ مصرف انله‌ماغی اوشاقلاردا پیس تغذیه‌نین یارانماسینا سبب اولور چونکی بوجور اولاندا احتمالی وار اوشاقلار جامید و برک غذالاری ینمه‌سینلر.

بو گوزاریش آرتیریر: آز باشلی اوشاقلارین بعضیسی غذالاریندا چوخ خاصاباز اولورلار و ایمکانی وار غذالارین فقط خاص نوعلارین مصرف اتلیرلر و آنا آنا یا دا راحت اولور کی اوشاغا سئودیغی غذایی وئرسینلر و بو باعث اولار اوشاقلارین تغذیه‌سی پیس اولسون. شاید اوشاقلار دولو بوشقاب گۆرنده سرخورده اولالار بونا گۆره یاخجیدی اونلارین غذالاری چوخ وعده‌لرده، آز-آز و رنگارنگ و گۆزل اولا.



بو گوزاریش دئییر: آنا آنا ایضطیرابی‌نین اوشاقلارین پیس تغذیه‌سینده موهوم رولو وار. اونلار اوشاقلارین نه ینیب ینمه‌دیقلاری باره‌ده چوخ حساسدی‌لار و اوشاقلارین ینماغی گرکدیغی غذالار باره‌سینده غیر واقعی تصویرلری وار. اوشاقلار بیر غذایی ینماقدان چکیننده آنا آنانین رفتاریندا اثر قویور و او غذایی ینماغا اوشاغا فیشار گتیریرلر.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=156>