

سرطانين ساواشان يئمه ليلر

هر گون سرطان گتيرن سملر و موادينان اله به ياخا اولوروق. اما ياخجى تغذيه اينن بو سملرى اؤزوموزدن اوزاقلادا بيليريك.



هر گون سرطان گتيرن سملر و موادينان اله به ياخا اولوروق. اما ياخجى تغذيه اينن بو سملرى اؤزوموزدن اوزاقلادا بيليريك. دئييلنره گؤره سرطان اوليه مرحله وئريلسه داها راحت درمان اولاي بيلرو اما هر حالدا پيشگيري درمندان داها صرفه وئير. دوزگون تغذيه اينن سرطانين قاباغين آلماق هر شئيدن داها ياخجيدير. سرطانلا مبارزه ائله وئير. ماق صحتى اولاندا هانسى يئمه وئير. ليلردن اوزاق گزمه وئير. لى اولدوغوموزو داها راحت بيله بيليروق. اولاردا علاوه بير سئرى يئمه وئير. ليلر وار كى غذايى رژيميمزه آرتيرمالى وئير:

ساريمساق

ساريمساقدا سولفور تركيبلى وار كى بدنين امنيت سيستمى گوجلنديرر. ساريمساقى ضد سرطان خاصيتى وار و تومورلارين بؤيومه وئير. سى وئير. نين قاباغىنى آلا بيلر.

بروكلى كلمى

بوتون كلملر ضد سرطانديلار اما چوخلو مقداردا سولفورافانا صاحب اولان گؤي بروكلى كلميدير. سولفورافان تركيبى بدنين محافظ آزيملرينى آرتيرار و سرطانى موادى بدنن دفع ائلر.

كيوى

كيوى سرطانلا ساواشان آنتى اوكسيدانلا دولودور. بو ميوه وئير. ده C وئير. E وئير. ، لوتئين و ميس وار.

توتلار

توتلاردا بوللو مقداردا فيتونوترينت وار كى بو ماده سرطانين ضددير.

بامادور

بو ميوه وئير. ده بوللو مقداردا ليكوپن وار. بير آزمايشين نتيجه وئير. سينه گؤره ليكوپن آندومتر سرطانى وئير. قاباغىنى آلا.

آغ و قره لوبيه

بو لوبيه وئير. لر گؤزه گلیم مقداردا كولون سرطانى وئير. نين قاباغىنى آلا. حبوباتينا دولو اولان غذايى رژيم بدننه بوتيرات ياغى آرتار و بدن سرطان مقابلنده داها گوجلر اولار.

گيرده وئير. كان

گيرده وئير. كاندا بوللو مقداردا سينه سرطانيندا استروژن آليجيلاريني مهار ائله وئير. نين فيتواسترول وئير. لار وار. بو ماده سرطان بؤيومه وئير. سى وئير. نين قاباغىنى آلا.