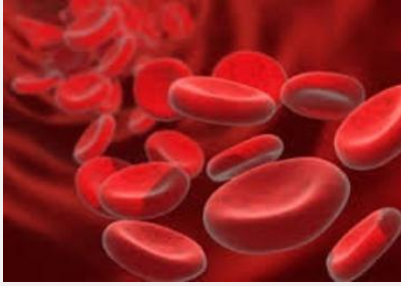


هاردان بلاق قانسيزيق؟

دمير فقرى نتيجه سينده يارانان قانسيزليق بدنه كفايت مقداردا دميرين چاتماديغيندان ميدانا گلر.



دمير فقرى نتيجه سينده يارانان قانسيزليق بدنه كفايت مقداردا دميرين چاتماديغيندان ميدانا گلر. قانسيزليق قانين قيرمیزی گلوبول و لاری و نين آزيغينا دئييلير كى چوخلو علت و لری اولا بيلر بيرى و ده بدنين دمير يوخسول و لوغودور. يورقونلوق و حالسيزليق حسی، دال به دال باش آغريسى، اشتها سيزليق، بيوست، تورپاق كيمي عجيپ غريب شئيلىرى ينماغا ميل گورستماق، بارماق اوچلاری و نين سويوق اولماسى، باش گيجلنمه و ضعف حسی، تنگی نفس حسی و دوداقلارين رنگسيز اولماسى قانسيزليغين علامتلىرىندن ساييلير. كرخانا ينمه و لرین يئيلمه و سى، بعضى ينماق وعده و لرین حذفى و بوتون ينمه و ليلردن استفاده ائله و مه و ماق بدنه دميرين چاتماماسى عامل و لردندير. بونلار يوخارى سايدیغيميز علامتلىرىن همزمان اولاندا قانسيزليق احتمالى يوخاريدير. قانسيزليغين تكجه تشخيص يولو قان آزمايشيدير. بير شخصين قانسيزليغيندا شكى اولاندا دمير مكمال و لری ينمه و مه و ليدير بلكه دكتره گنديب قان آزمايشى و ثرمه و ليدير. چونكى حددن آرتيق دمير قبول ائله و ماق مسموم ائلر و پيس عوارضى وار. آمارلارا گوره دنياينين لاپ يايقين سوءتغذيه و سى دمير سوخسول و لوغودور. دنيا خانملاری و نين بئش نفردن بيرينده دمير يوخسول و لوغو وار و حامله و ليق زمانى هر ايكي نفردن بيرينه چاتير. ويتامين C مصرفى دمير جذبينه كومك ائلر. بو ناخوشلوعون گرکلى اولدوقلاريندان مريضى درمان حينينده تعقيب ائله و ماقدير. يعنى بير مدت درماندان سونرا حتماً تازادان قان آزمايشى اولماليدير كى درمانين نئجه تاثير قويدوغو اورتايا چيخسين. بئله و ليغينان درمان دوزون آزاليب آتيريلماسى و يا حتى دايدانديريلماسى باره و ده راحت تصميم توتماق اولار. نوجوانلار و حامله و خانملار كيمي بو ناخوشلوق معرضينده اولان گروهلارا، پزشك نظرى اينن دمير مكمال و لری مصرف ائله و ماق توصیه اولونور.