

## کونجودون خاصیت‌لری

یاغلی دانالارین لاپ فایدالیلاریندان بیریدیه کونجوددور. انرژئی دولو بو دانانین مرکزی هندوستاندیر. و قدیم زمانلار اوندان سربازلارین جسمی وضعیتینین گوجلندیرمه‌سی اوچون استفاده اولوناردی.

### کونجودون خاصیت‌لری

یاغلی دانالارین لاپ فایدالیلاریندان بیریدیه کونجوددور. انرژئی دولو بو دانانین مرکزی هندوستاندیر. و قدیم زمانلار اوندان سربازلارین جسمی وضعیتینین گوجلندیرمه‌سی اوچون استفاده اولوناردی.

کونجودون ضد التهاب و آنتی اکسیدان خاصیتی تانیمیش خاصیت‌دیر. اونون مصرفی قانین تری گلیسرید، پیس کلسترول و یا همان LDL و قانین قندینی آزالدار و HDL و یا همان یاخشلی کلسترولو چوخالدار.

بونلارین هامیسی اورک دامار ناخوشلوقلارین قاباغینی آلا. کونجود E ویتامینین چوخالماسینا دا سبب اولار. خانیملار هادت زمانلاریندا کونجود چوخ یئسه و زنجیرلر التهابلاری و رحم انقباضلاری آزالار و نتیجه و زنجیرده قاعده و زنجیرده لایق زمانین آغریلاری و زنجیرده آزالار.

کونجود هابنله پائسه خانیملارین آروادلیق هورمونلارین آخماسیندا دا تأثیرلیدیر.

بو ماده پارکینسون ناخوشلوقونا دا یاخجی گلر و کوریه و زنجیرلرین مرکزی عصب سلوللارین بؤیومه و زنجیرلرین سینه کؤمک انلر و گوزون ایشیغینی آرتیرار.

بونا گوره حامله و سوت وئرن خانیملارا کونجودون مصرفی توصیه اولور. کونجودده اولان کلسیوم و زنجیرلر داها ساغلام دیشلر و سوموکلره صاحب اولماغا کؤمک انلر. و قانین فشارین آزالتماقدا و عضله و زنجیرلرین ایشینی یاخشیلتماقدا نقشه وار.

نهایتاً کونجود دمیر منعی کیمی قانسیرلیغین درمانینا نقشه وار و اوندان اولان B ویتامینلری بدنین سوخت و سازینا کؤمک انلر.