

صبحانه یئمه‌سز سوء‌تغذیه توتارسیز

لندن کالجی‌نین کینگز متخصص‌لری بیر مطالعه‌ده صبحانه‌نین حذف اولونماسینی نوجوانلاردا سوء‌تغذیه‌یه مبتلا احتمالی‌نین آرتماسینا باعث اولماسینی بیلدیلر.

لندن کالجی‌نین کینگز متخصص‌لری بیر مطالعه‌ده صبحانه‌نین حذف اولونماسینی نوجوانلاردا سوء‌تغذیه‌یه مبتلا احتمالی‌نین آرتماسینا باعث اولماسینی بیلدیلر.

تلگرافین وئردیغی خبه گؤره، بو مطالعه‌ده 1600 انگلستانلی نوجوان اوستونده تحقیق اولوب کی اوغلانلارین یوزده 14- و و قیزلارین یوزده 19-و صبحانه یئمیرلر و هر دسته‌ده صبحانه یئمیرلر. نین یوزده 50-سی نچه گوندن بیر صبحانه یئمیرلر.

متخصص‌لر صبحانه‌نین یئممه‌نین نوجوانلارین بدنیندن نمونه آلمایان اولارین سوء‌تغذیه‌یه مبتلا اولوب بدنلری‌نین دمیر، کلسیم و ید لحاظیندان فقیر اولدوغونو بیلدیلر.

لندن کالجی‌نین کینگز تغذیه علملر مدرسی اولان دکتر گدا پات صبحانه‌نین مخصوصاً نوجوانلاردا اهمیتی باره‌ده دئییر: بو مطالعه صبحانه یئماغین اهمیتی باره‌ده کفایت قدر شاهد بیلرله بیان ائیلیر.

او آرتیردی: گله‌جککی مطالعه‌ده لرنی تشخیص ماده‌ده لرنی غذالاردا اولماسی باره‌ده اولاجاق.