

## سینیغی نئجه تشخیص وئرك؟

بئله فرض ائله‌بین کي سېزىن بولداشىز سقىدىن آسىلان چىراڭى دىگىشىمك اوچون نرديوانا چىخىپ و يېننە نرديوانىن بىر بىلەسى سېنىپ و او يېرە بىخىلىرى. اوئون قولو چوخ اينجىر و سېزى نىگران ائلىرى.

بئله فرض ائله‌بین کي سېزىن بولداشىز سقىدىن آسىلان چىراڭى دىگىشىمك اوچون نرديوانا چىخىپ و يېننە نرديوانىن بىر بىلەسى سېنىپ و او يېرە بىخىلىرى. اوئون قولو چوخ اينجىر و سېزى نىگران ائلىرى.

قولۇنا باخىرسىز و احتىمال وئيرسىز كى سېنىپ. آما بىلمىسىز كى سىنماغانىن علامتلىرى نمنەدیر كى سېزىن شىكىز يقىنه تىدىل اولسۇن. بو زمان نە ائلەسىز؟  
مۇمۇلاً غېر مۇتھىصىچىس آداملار سینیغى چتىن تشخىص وئرلر، آما شاك ائلەن زمان فرضى سىنماغا قۇيۇن.

سوموکلرىن بىرلىكى آرادان گئىدە سىنماق يا چاتلاماق اوز وئرر. سىنماق اىكى يېرە بولۇنۇر: آچىق و باغلى. آچىق سىنماقدا سىيان سوموک درىنى كىسر يا پارچالار، آما بااغلى سىنماقدا درى سالىم اوular و يارالانماز. مۇمۇلاً آچىق سىنماق، قان گىندىغا و چىركلەنمگە خاطىر نىسەت بااغلى سىنماقلاردان خظرلىرىقادىلار، واقعىدە اصلى موشکول سىنیغىن اۇزو دېبىل بلکە سىيان سوموگون ياخىندا اولان حىاتى اورگانلارا صىدەه وورماسىدیر.

سىنیغانىن علامتلىرى نەدیر؟

1. سېشىمك: بو علامت سىنماقдан بىلا فاصىلە سۇنرا گۈروشىر. مۇمۇلاً سىنیق سوموگون اىتى قىراقلارى، صىدە گۆرن يېرىن ياخىنندا اولان داماللارى و آىرى اورگانلارى كىسر و قان آخما و ايلتىهابا باعىت اوular.

2. شىكلى دىگىشىمك: مۇمۇلاً سىنماق اىرىنده سوموکدە شىكلى دىگىشىمك، قىسالماق يا زاوىهلى اولماق كىمي علامتلىرى گۈروشىر. البتە چاتلاماقدا بو علامتلىرى گۈروشىمىز. بو علامتى تشخىص ونزمك اوچون صىدە گۆرن عضوى آىرى طرفىن سالىم عضوى اىنن موقايىسە اىدىن.

3. او ووراندا اينجىمك: بو، سىنماغانىن موطمىيەن علامتلىرىندىندير. مۇمۇلاً اينجىمك فقط صىدە گۆرن يېرده اوular و مصدوم اينجىھەن يېرى بارماقىيەن گۈرسەدە بىلر. سىنیغىن يېرىن تاپماق اوچون پالنارى قىراغا چىكىن و ياواش ياواش سوموگون بويونجۇن بارماقىزى وورۇن. اينجىن نوققە سىيان يېر اولا بىلر.

4. صىدە گۆرن عضووين اىشىن توشىمەسى: سىيان عضو ترىشىسە اينجىبىر. آغرينىن چوخلوغونا خاطىر مصدوم او عضوى ترىيەدە بىلمىز. البتە توجه اىدىن كى احتىمالى وار مصدوم آغرينى تەحھۇل اىدە و عضوى ترىيەدە.

5. سوموگون سىسىن اىشىدر، بو موطمىيەن سىنماق علامتىدىر.

6. سوموگون فاصىلە آچان يېرىن لەسى: اگر بو فاصىلە، لەس ائلەننە بىلەنسە حتماً سىنماق علامتىدىر.

7. صىدە گۆرن يېرىن رنگ دىگىشىمەسى: مۇمۇلاً سىنماغانىن لاب گئچ و آخىرېنچى علامتى، سىيان يېرىن رنگ دىگىشىمەسى و گۈۋەمىسى يادا رنگىنин آتماسىدیر كى مۇمۇلاً حادىتەن بىر ساعت سۇنرا گۈروشىر.