

اؤزوموزو چوخ سئومگين يوللاری

اؤزوموزو چوخ سئومگين يوللاری بيز انسانلار بعضاً چوخ راحت اؤزوموزون لاپ بؤيوك منتقدینیه چئوريله بیلرؤق. بو اؤزونده عیب آختارماق سن یوخاری گئتدیجقا چوخالا بیلر.

بیز انسانلار بعضاً چوخ راحت اؤزوموزون لاپ بؤيوك منتقدینیه چئوريله بیلرؤق. بو اؤزونده عیب آختارماق سن یوخاری گئتدیجقا چوخالا بیلر. یوردا ایستیرؤق اؤزوموزو داها آرتیق سئومك اوچون نچه یول سیزه تائیتدیراق. اؤزونده گولماغی اؤرگش یا شاییشی او قدر ده جدی توتمالی یوق. ایچیمیزده و یا انشیکیمیزده کی موقعیتلر همیشه دیشماقدادیلار. عذاب وجدان حسی یئرینه اؤزوموزه گوله بیلرؤق. مثلا ورزش کلاسیندا حرکتلرین بیرینی دوزگون یئرینه گتیره بیلمه ییب بیخیلدیغیز زمان، اؤرگه تین نه دوشونه جاغینا فکرلشیجن، توشموش اتفاقا گولون، حقیقتده او بیریله او قدر اؤز ایشلرینه باشلاری قاریشیب کی سیزین بیخیلماغیزا او قدر ده فکر و نرملر. گؤرسز بیری سیزه آیری آیری باخیر گرلماغا ادامه وئرن. گرلماق تیز آلان کیمی هر شئین توزونو آلا. اؤزونو باغیشلا یا بیلمک اوچون اؤرگه تی باغیشلا بوتون چتین درس اولسا دا بون اؤرگشمه لی یوق کی بیزه ضربه وورانی باغیشلا یاق. بو ایش، بیزه اؤزوموزو باغیشلاماغا دا امکان وئر. اؤزوموزو مقابل طرفین یئرته قویماغا چالیشاق و ایشلره اونون منظریندن باخاق. بو ایش مقابل طرفین حیرصلنماغینی و یا کم لطفلیغینی انلده شخصی بیلمه یک.

آیری طرفدن ایشی اؤزوموزه ده چتین توتمیہ جاغیق. غضب و حیرصی بوشلاماق اؤزوموزو باغیشلاماغا دا کؤمک ائلر. دوستلوق اوستونده سرمایه قویون انسان زندگانلیق بویو اونا اهمیت وئرن فوق العاده انسانلارلا تائیش اولمالی و بو تائیشلیغی ساخلامالیdır. بو انسانلاری اؤز اطرافینا بیغماغا هر یولدان استفاده ائلمه ماق اولار. اطرافیمیزدا بیزی اولدوغوموزا گؤره سنون انسانلارین اولماسی، اؤزوموزو سئومگه و قبول ائلمه ماق کؤمک اولار. هدفیز اولسون علاقه ز اولدوغوز بیر شئی تاپین و اونا واخت قویون. شاید آریقلاماق ایستیرسیز. بو یولدا چالیشیب مقصده چاتماغیز سیزده یاخجی حس یارادار و اؤزوموزو سئومگه کؤمک ائلر. گوندهلوق ورزش ائله یین حاضر بدنه صاحب اولماق اوچون هر گون ورزش ائله یین. بو ایش اینن آیانایا باخدیغیز زمان چالیشمازین ثمره لی اولدوغونو گؤرماق سیزی سنویندیره جاق. اؤزومه و اونلارا کؤمک انده بیلمک اوچون آریلارینی دا اؤزوله همراه ائلیه بیلرسیز. اؤزومه و آریلارینا فایدالی اولماق اؤزوموزو سئومگه کؤمک ائلر. تکلیغیزا واخت آیرین زندگانلیق چتین و یوراندر. همیشه بو ایشلرین مشغول اولماق سیزی یورار. نچه مدتدن بیر اؤزوله تک قالین. ایچیزین سسیله اؤزوله دانیشین. بئله لیغینان دوشونجه لر یزه و انتخابلار یزین ارزیشینی بیلمگه امکانیز اولار و اونلارین گولنمه سینه کؤمک ائلرسیز.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=1435>