



کانادالی محققان: قان فشارینی بو میوه سویو اینن یئندیرین

بیر لیوان چوغوندور سویو قان فشارینی یئندیرر و سکنه نین احتمالینی آزالدار.

بیر لیوان چوغوندور سویو قان فشارینی یئندیرر و سکنه نین احتمالینی آزالدار.

کانادانین گوئولف دانشگاهی نین محققلی بیر مطالعه ده چوغوندور سویوندا چوخلو مقداردا رژیملی نیترا ت وار کی سکنه نین احتمالینی آزالدار.

رژیمی نیترا ت قان دامارلارینی آچیر و قان فشارینی آزالدیر. قان فشاری سکنه نین اساسلی فاکتورلاریندان ساییلیر.

بو مطالعه ده اورتالاما 27 یاشلی 20 جوان تست معرضینده اولدولار. جوانلارا ایکی تست ضمنینده نیترا ت مکملی و یا تأثیرسیز ماده وئردیلر سونرا محققلر قان فشاری اورک دؤیونمه سی و عضله لرین سمپاتیک عصبلی نین فعالیتلرینی استراحت و ورزش زمانی ثبت ائله دیلر.

نتیجه لره گؤره جوانلارین عضله سمپاتیک عصبلی فعالیتلری، چوغوندور سویو ایچدیکلری زمان تأثیرسیز ماده ایچدیکلری زماندان چوخ داها آز اولدو.

بو مطالعه به اساساً رژیملی نیترا ت مکملی نین مصرفی اورک و دامارا فایدالی اولور.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=1425>