

کهلک اوتونون 6 معجزه‌لی خاصیتی

کهلک اوتو بو گونلر غذاالاردا ادویه کیمی‌ده استفاده اولونور. آما بو گیاهین چوخلو درمانی خاصیتلری وار کی مین ایلر بوو تانینیب و استفاده اولونوب.

کهلک اوتو بو گونلر غذاالاردا ادویه کیمی‌ده استفاده اولونور. آما بو گیاهین چوخلو درمانی خاصیتلری وار کی مین ایلر بوو تانینیب و استفاده اولونوب.

قدیم روم امپراطورلوغوندا کهلک اوتوندا مسمومیتین درمانیندا استفاده اولوناردی. بیرکین مسمومیتی اولسایدی حمام سوونا کهلک اوتو قاتاردیلر کی اوتون درمانینا کؤمک اولسون. ایات غذانین مسمومیتین آزالتماق اوچون غذانین پیشیرمه‌سینده اوندان استفاده ائلدیلر. آنتی بیوتیکلرین تاپیلما‌سیندا قاباق یارالارین درمانیندا کهلک اوتو یاغیندا استفاده ائلدیلر.

کهلک اوتونون لاپ تأثیرلی مادّه‌سی تیمولدور کی ضد باکتری و ضد قارچ خاصیتینه گؤره دهان‌شویه‌لرده و موضعی پمدالاردا اوندان استفاده اولونار. بو گیاهین 6 مهم خاصیتی بوندان عبارتدیر:

1. کهلک اوتو بوغاز آغریسینی توختادار

کهلک اوتو یاغینداکی کارواکرول مادّه‌سی بوغاز آغریسینی نین درمانی و تسکیننده مهم تأثیری اولور.

تازالیقدا لهستانین لودزیندا اولان تحقیقده بو گیاهین یاغی‌نین آنتی بیوتیک نقشینی اوینایا بیلدیغی اورتایا چیخب.

2. قان فشارینی و کلسترولو آزالدار

کهلک اوتو مصرفی بدنده قان فشارینی آزالدان ماده تولید ائلر. بونا گؤره قان فشاری اولانلار اوچون بو گیاهین مصرفی توصیه اولونور.

تازالیقدا سیچانلار اوستونده اولان تحقیقده قان فشاری اولانلارین اورک دؤنومه‌سینی آزالتماقدا تأثیرلی اولدوغو بللی اولوب. هابئله بو تحقیقده کهلک اوتونون مصرفی نتیجه‌سینده قانین کلسترولو، تر گلیسیریدی آزالیر.

غذالارا حددن آرتیق دوز وورونجا کهلک اوتو کیمی ادویه آرتیرین.

3. غذایی مسمومیتین قاباغینی آلا

کهلک اوتو غذایی ماده‌لرین آلوده‌لیغی‌نین قاباغینی آلماقدا علاوه، آلوده اولموش غذالارین میکروبونو دا آلا بیلر. میکروبیولوژی آزمایشلرده بللی اولدو کی کهلک اوتو یاغی پسگلا اینن آلوده اولموش کاهینی میکروب زدایی ائله‌یه. (شیگلا اسهالا سبب اولا عفونی اورگانیزمدیر.) آلوده کاهینی یوزده بیر کهلک اوتو یاغی اولان مایع اینن یوسان اونداکی میکروبلار تشخیص وئرلمیه‌جاق قدر آزالار.

تزا کهلک اوتونو حاضرلاتدیغیز سالادین ایچینه قاتین کی اونداکی سبزیلری ضد عفونی ائله‌سین.

4. سیزی سرحال ائلر

کهلک اوتوندا اولان کارواکرول انسانس روحیه‌لی اولماسیندا یوخاری تأثیری وار. 2013 پایلان تحقیقاتین نتیجه‌سینه گؤره سیچنلاری بیر هفته بویندا کارواکرول معرضنده قویماق اولنلارین بئیننده کی دوپامین و سروتونین مقدارینی آرتیریر.

کارواکرول بئینین فعال اولماسینا سبب اولان مولکولودور و عصبی دامارلاری تنظیمه سالماغینان بئینین فعالیتینی یاخجیلادیر.

تحقیقلره گؤره کهلک اوتو آز و مداوم شکلده مصرف اولسا انسانس سرحال ائلر.

5. کهلک اوتونون ضد سرطان خاصیتی

کهلک اوتوندا بول اولان کارواکرول ماده‌سی هابئله ضد تومور و ضد سرطان بیر ماده‌دیر.

اخیراً چینده اولان تحقیقده کارواکرولون باغیرساقلاردا سرطانلی سلوللارین پایلماسی‌نین قاباغی آلدیغی اورتایا چیخب. بو ماده یوغون باغیرساقدا سرطانین قاباغینی آلیر.

6. برونشیتین درمانی

کهلک اوتو یوز ایلر بویدور اؤسکوره و برونشیت درمانی کیمی مصرف اولور. آلمانین Practice for Internal Medicine and Pneumology مؤسسسه‌سی‌نین تحقیقینه گؤره، بو ماده‌نی مصف ائله‌ینلرین یوزده 50-سی‌نین اؤسکوره‌سی آزالدی. بو علامتلر همان تحقیقده داوا اینن درمان اولانلاردا 10 گون نتر ظاهر اولدو. و البته کی داوادا اولان عوارض کهلک اوتوندا یوخ ایدی.

کهلک اوتو نانه‌لر تیره‌سیندن بیر گیاهدیر و کی یاراقلاری یاش و یا قوروتولموش حالتده استفاده اولونار. ایتالیانین سیسیل منطقه‌سینده کهلک اوتو بالی مشهوردور. آریلار کهلک اوتونون گولونه جذب اولوب اوندان بال دوزلدیلر.