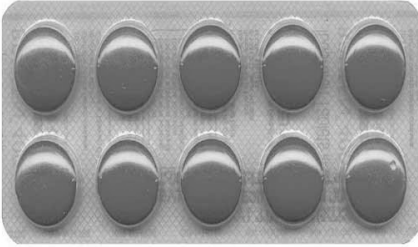


ورزش ائله مه یین، حیینی آتین !

جورجیا ایالتی نین اوگاستا دانشگاهی نین محقق لری بدنده ورزش ائله مه ییش کیمی وضعیت یی یارادان بیر حبّ دوزلتمه سینی مطالعه ائلیرلر.

جورجیا ایالتی نین اوگاستا دانشگاهی نین محقق لری بدنده ورزش ائله مه ییش کیمی وضعیت یی یارادان بیر حبّ دوزلتمه سینی مطالعه ائلیرلر.

محقق لری دئدیگینه گؤره بو حب، چکی نین کنترلی، ساغلاملیغین آرتماسی و ساغلیق ضدّی نین فاکتور لارین دفعی کیمی، ورزشین بعضی مزیت لری یارادیر.



اوگاستا دانشگاهی نین محقق لری سیچانلاردا عضله لرین حجمینی آرتیران بیر پروتئینی تاپماغینان، ورزش حیینی دوزلتمه سینه اومید لری وار.

محقق لری میوستاتین پروتئینی تولیدیدن عاجز اولان کؤک و آریق سیچانلاری تربیت ائله ماغینان اولارین کؤکله سینه شاهد اولدولار. میوستاتین پروتئینی عضله حجمینه چوخالدا پروتئیندیر.

آما بو کؤک سیچانلارین اورک دامار وضعیت لری آریق سیچانلار کیمی ایدی. بلکه میوستاتین تولید ائله یه بیلن کؤک سیچانلاردا داها یاخشی اولوردو.

محقق لری ایناندیغینا گؤره میوستاتین تولیدی نین داپاندیریلماسی، چکی نین آرتیریلماسیندا ائله ده تأثیر یی بوخوردو. آما بو پروتئین تولیدی نین داپاندیریلماسی، بوخاری قان فشاری، بوخاری کلسترول و بؤیرکلره صدمه بئتیرمه کیمی منفی فاکتور لار گؤره گلیم شکلده آزالیر.

محقق لری اینانیرلار میوستاتین پروتئینی نین تولیدینی کنترل ائتمک کؤکلوغون کنترلی اوچون لاپ یاخشی یول ساییلیر.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=1410>