

زیتون یاغی نین تانینامیش خاصیتلری

العالمین وئردیغی خیره گۆره، زیتون یاغیندا اولان هیدروکسی استرول، حیوانی یاغین منفی تأثیراتینی آزالدار. بو ماده نین ضد اوکسیده اولماق خاصیتی وار که بئیین و اورگین ساغلیغی اوچون فایدالیدیر.

العالمین وئردیغی خیره گۆره، زیتون یاغیندا اولان هیدروکسی استرول، حیوانی یاغین منفی تأثیراتینی آزالدار. بو ماده نین ضد اوکسیده اولماق خاصیتی وار که بئیین و اورگین ساغلیغی اوچون فایدالیدیر.

محقق لر بو معلوماتی سیچانلار اوستونده آزمایشدن سونرا اله گتیریلر. بو آزمایشده سیچانلار 4 یئره بؤلوندولر و فقط بیر دسته سینه چوخ مقداردا حیوانی یاغدان علاوه زیتون یاغی وئردیلر. 12 هفته دن سونرا بو سیچانلارین هامیسیندان نمونه آلیندی. نتیجه ده بللی اولدو کی زیتون یاغی یئنه سیچانلاردا کلسترول آرتیمی یوخدور اما او بیریله کلسترول چوخالیب.

محقق لرین نظرینه گۆره بو آزمایشین نتیجه سینی انسانلاردا دا همان اولار اونا گۆره توصیه ائیلرلر هیدروکسی استروللی ماده لرین مصرفی چوخالسین.



لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=1389>