

## لاپ معروف ضد سرطان بئمهلى

بوكللى كلمى نين خاص تركيباتينا گوره ضد سرطان خاصيتى وار. بو ترهوز اعصابى گنجلنديرر و گوزلرى ايشيقلانديرر درينى گوزللنديرر.

بوكللى كلمى نين خاص تركيباتينا گوره ضد سرطان خاصيتى وار. بو ترهوز اعصابى گنجلنديرر و گوزلرى ايشيقلانديرر درينى گوزللنديرر.

بوركللى نين چوخ فايدالى خاصيلرى وار. او جمله دن:

ضد التهاب:

بوركللى التهابى آزالتماق اوچون طبيعى بير درمان سايلير و مفصل لرین تحليل سرعتينى آزالدار. بونا گوره آرتروزو اولانلار اوندان استفاده ائله مەلیدیلر. بوكللى كلمى مفصل لری داغيدان آزیملرین آخماسى نين قاباغينى آلماغينان اولنلاردان محافظت ائلر.

اورک دامار درمانى

بوركللى كلمى بدن لاپ حساس عضونه ده فايدا يئتيرير. بو كلم پيس كلسترولو آزالتماقدان علاوه قان دامارلارینى دا گوجلنديرر. بو كلمده اولان «سولفور افن» دامارلارین تخریبى نين قاباغينى آلا.

بوركللى ده اولان B دسته سى ويتامينلری «هموسيستين» آمينه اسيدینى تنظيمه سالار و اورک دامار ناخوشلوقلارینى قاباغينى آلا.

گوزلری ايشيقلانديرماق

بوركللى كلیمينه اولان آنتى اوکسیدانلار گوز سلوللارینى داغیلما سینا مانع اولار و گوزون مرجیمگیندن موغایات اولار.

بوركللى كلمى تگجه عوارضى اونون فيبرلى اولدوغوندا قايناقلا نير. بير چوخ بروكللى كلمى ينسه روده گازى چوخالار.

بوركللى كلمده بوخارى مقداردا K ويتامينى وار. اونا گوره قانلارینى رقیقلمک اوچون داوا مصرف ائدن شخصلر بو كلمدن بئمه سەلر ياخشى اولار.

بوكللى كلمى هاردان گليب؟

بو ترهوزین وطنى ایتالیادیر. ایتالیالی لار بو كلمه «بروکولو» دئییرلر یعنی كلم اوستونده گول. اولار بو ترهوزى سودا پيشيريب ويا دا سالاتلارینان چيى چيى يئیرلر.

لينک مطلب در سايت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=1375>