



اوشاقلارا گوندهلیق میوه سویو وئرین

بوندان اول میوه سویونون اوشاقلارا کؤکلمغا سبب اولدوغو دوشونولوردو. آتا تازا تحقیقلر اونون متعادل مصرفین ضررسیز اولدوغونو بللندیرب.

بوندان اول میوه سویونون اوشاقلارا کؤکلمغا سبب اولدوغو دوشونولوردو. آتا تازا تحقیقلر اونون متعادل مصرفین ضررسیز اولدوغونو بللندیرب.

واشینگتون سیاتل دانشگاهین محققلی، میوه سویو مصرفی و اونون چکییه تأثیری باره ده، 34 میندن آرتیق اوشاغین اوستونده آزمایش اولموش 8 مطالعه نین نتیجه لرینی منتشر ائله دیلر.

تحقیق تیمین رئیسسی دکتر براندون آتورباخ، بو باره ده دئیر: بیزیم ایندیکی اله گتیردیغیمیز نتیجه لره گؤره، گونده بیر وعده یوزده یوز طبیعی میوه سویونون مصرفی اوشاقلاردا چکی آرتیمینا سبب اولاجاغی اورتایا چیخمادی.

تحقیقلره گؤره 6 یاشدان آشاغی اوشاقلار گونده بیر وعده میوه سویو ایچماغینان بیر آز آرتیق چکی تاپیرلار کی بالینی جهتدن گؤزه گلیم دئییل.

محققلرین دئیغینا گؤره 7 دن 18-ه قدر اوشاقلارین گونده بیر وعده میوه سویو ایچماقلاری اولنارین چکیسینده تأثیرسیز اولدوغو بیلینیب.

هابتله محققلرین دئیغینا گؤره برتغال سویونون گلوکوزی آزدیر و آرتیق چکییه تأثیری آز اولور.

محققلر تأکید ائله دیلر کی بو تحقیقلر یوزده یوز طبیعی میوه لره باره سینده دیر و میوه اسانسلی ایچمه لیلر باره ده دئییل.

محققلری گونده 120 دن 180 میلییه قدر گوندهلیق میوه سویو ایچماغی 6 یاش و داها کیچیک اوشاقلاردا مناسب گؤرولر. 7 دن 18 قدر ده گونده 240 دان 350 میلی لیتره قدر مناسب دیر.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=1360>