

سوماغین آریخلاتما خاصیتی وار

سوماق آریخلاتما خاصیتینه مالک اولماقدان علاوه هضم سیستمینه ده کۆمک ائلر.



سوماق آریخلاتما خاصیتینه مالک اولماقدان علاوه هضم سیستمینه ده کۆمک ائلر.

جهانی بهداشت سازمانینا گۆره، کۆک اولماق و آرتیق چکییه صاحب اولماق بدنده یاغلارین بیر یئره ییغیلیماسیندان عمله گلیر و شخصین ساغلاملیغینی مختل ائلیر. اخیر ایللرده دونیادا آرتیق چکی گوندن گونه آرتماقدادیر و حتی اوشاقلاریدا مبتلا ائلیر. پاییلان آمارا گۆره، تهران جماعتی نین یاریسی نین آرتیق چکیسی وار و اونلارین یوزده 20-سی چاغ ساییلیر. بو مسأله نین اساس حلی تحرک اولسا دا اونون کناریندا بعضی ماده لری یئماغینان درمانا کۆمک ائله ماق اولار.

سوماق او ماده لرین بیریدیر. سوماغین خاصیتلریندن بونلاری سایماق اولار: بدنین یاغینی اریتماق، سرطانلی سلوللاری آرادان آپارماق، اورک بولانمانین علاجی، آلزایمرین قاباغین آلان، اورک دامار ناخوشلوقلارا فایدالی، لئه لرین گوجلندیرمه سی، قان فشاری نین کنترلی و هابنه سوماق آنتی اوکسیدان، ویتامین C و اومگا 3 اینن دولودور.

سوماغی دمله ییب ایچماق بدنین یاغینی اریدر و اندام تناسیینه ده کۆمک ائلر.

اوست اوسته گیاهی دمله لرین چوخو بدنین پاکلانماسی، متابولیسمین تحریکی و ادرارین چوخالماسینا کۆمک ائلر.

آما سوماغی نجه دمله باق؟ بیر ایکی قاشی دارتیلیمش سوماغی داغ سویون ایچینه تۆکوپ چای کیمی دمله یین. سوماغین طبیعتی نین سویوق اولدوغونا گۆره یاخشی اولار اونا بیر آز دا آغ نابات آرتیراسیز سونرا موادی یاتیخاندان سونرا سوزگچ اینن سوزون و میل ائله یین. نوش اولسون!

دئمه لی یم **تازا سوماق مسوم ائله یه بیلر.** اونا گۆره حتما و حتما قورو سوماقدان استفاده ائله یین.

هابنه سویوق مزاج انسانلار سوماغی آیری ایستی مزاجلی بیتکی لرینن بیرلیکده استفاده ائله سینلر.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=1326>