

## اوشاقلار بير زماندا نچه صفحهه باخماغي سنوبرلر

چوخلو نوماييش صفحهلر و لمسي صفحهلر انلريميزه هوجوم گتيريلر. شايد بو مسأله بؤيوكلره عصبلشديرن و قورخولو اولار.

چوخلو نوماييش صفحهلر و لمسي صفحهلر انلريميزه هوجوم گتيريلر. شايد بو مسأله بؤيوكلره عصبلشديرن و قورخولو اولار. اما تازا آراشديرما نيشان و نيركي اوشاقلار اؤزلرين بو مودئل ياشاماغيان تطبيق و نيريلر.

ديجيتال ترندز گوزاربيشيه گؤره، انگليستاندا لاف بور و بريستول دانيشگاهي نين موحقيقلري الكترونيكي ديداري وسايلين اثري اوشاقلار اوستونده و اوشاقلارين نچه وسيله اين بير زماندا نچه تعامل ائتمه سي باره ده تحقيق ائله ديلر.

اولا بيلر نتيجه اومودلو اولار، قاليب سيزين باخيشيزا.

بو موحقيقلر 10-11 ياشلي اوشاقلاردان سوروشماقدان سونرا گورولر كي اولار عئيني زماندا نچه نوماييش صفحهه باخماقدان لَدت آپاريلار. مثلاً تلويزيونا باخا-باخا آيپد دن ايستيفاده ائله سينلر.

اوشاقلار سنوبرديلر تلويزيونون برنامه لرينده وقفه اولاندا بو وسيله دنا يستيفاده ائله سينلر. مثلاً سنومه ديكلري برنامه لر، تليغات پخش اولان زمان دوستلارين دانيشيب يا پياملاشماغي سنوبرديلر. دمك اولار كي تلويزيون بير پس زمينه باش قاتماغا چنوريليب و موبائل كيمي وسايل قاباغا توشولر.

ايندي اوشاقلارين ايختياريندا اولان وسايل، آتا-آنانين اوشاقلاري ديجيتال دونياسيندان آييرماقدان چتيله ديپ.

بريستول فني دانيشگاهيندان دؤكتور جاگو دئير: بهداشت مسئوللاري توصيه ائديرلر كي اوشاقلارين تلويزيونا صرف ائله ديغي وقتلر آزالسين. اما بو آراشديرمادا اوشاقلار آزيندان 5 وسيله دن ايستيفاده ائديرلر كي اولارين چوخو حمل اولار بيلن ايديلر.

بو او معنادير كي اوشاقلارين ايسته ديغي حالتده كي تك اولالار يا خانيواده اينن، بو وسايل اوتوراجاق اوتاغيندا يا يوخو اوتاغي نا حمل اولار بيلرلر. بونا گؤره بهداشتي موشكوللري حل ائتمك اوچون نچه تلويزيون اوشاقلارين اوتاغي ندان چيخارتماق كيفايت ائله ميه جك و لازيمدير، خانيواده لره اؤيره دك تا اوشاقلارين نوماييشي صفحه لره باخما زمانيني ائو موحيطينده آزالدي سينلار.

الته بو آراشديرما بو بير زماندي نچه ايشه مشغول اولماغي ن، اوشاقلار اوستونه نه اثر اولدوغونا باش قوشماييب. بيز ايندي دن «آز ديقتلي چوخ چاليشما ايختيلا لي» (ADHD) عصرينده ياشي يريق. گؤره سن گلن نسلين اوشاقلاري بير شئيه نچه دقيقه دن آرتيق تمركو ز ائتمگه گولجري چاتا جاق؟ گؤره سن بو ايشه احتيا جي اولاجاق؟

لينك مطلب در سايت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=122>