

## بال و لومو سوسوزلوغو آزالدار

بیر تغذیه کارشیناسی اوروج توتانلارا سوسوزلوغون آزالما رمزترینه ایشاره ائله ماغینان دندی: اوروج توتانلار اوباشدان چاغي 1 دانا لومونو بیر آز سو و بالینان قاتیب ایچسه لر عطشلی آزالار.



جام جم آنلاين: بیر تغذیه کارشیناسی اوروج توتانلارا سوسوزلوغون آزالما رمزترینه ایشاره ائله ماغینان دندی: اوروج توتانلار اوباشدان چاغي 1 دانا لومونو بیر آز سو و بالینان قاتیب ایچسه لر عطشلی آزالار.

علي اشرف رشیدی ایسنایان دانشیقدا یایدا دهیدراسیون یا بدنین سوسوزلوغونا ایشاره ائدیب دندی: بو ایختیلال اولده بؤیوکله صمده وورار و بدنین بوتون شیمیای فعالیتلرین قاریشدیرار و نهایتاً قش ائله مه سینه سبب اولاییلر.

او آیدینلاتدی: بو ایل مبارک رمضان آیی یای فصلینه توشوب و هاوانین ایستیسی باعث اولاجاق اوروج توتانلار چوخلو سو الدن وئرسینلر و بودا اولتاری دهیدراسیون خطری معرضینده قرار وئره جک. بونا گؤره ده اوروج توتانلار بو ایشین قاباغین آلماق اوچون گرک کیفیت قدر رنگسيز چای، آبران، سوت و گۆی یئسینلر تا گوندوز آز سوساسینلار.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=118>