

نار يئین جوان قالین

سلامت نیوز: نار اورک ناخوشلوقلارین قاباغینی آماقدان علاوه استرسین ده قاباغین آلا و جوانلیق اکسیری عونوانیندا دا تانییب. «MSN» سایتی نین یازدیغینا گؤره آراشدیرمالار نیشان وئریر کی بو میوه نین گونده یئمه سی قوجالیغی یاواشلادار.

بو میوه نین کامیل عوصاره سی یعنی داناسی، قابیق و مغزی سلولی DNA-نین اوکسیداسیونون یاواشلادار. ناردا C ، A و E ویتامینلری و دمییر وار کی آزاد رادیکاللاری خونثا ائدر و اورتا یاشدا وزنین چوخالماسینا مانع اولار.