

بامادور سویو سوموک پوکالماسی نین قاباغین آلیر

اینگیلیسده تغذیه متخصصی باری باش تاپیلارکی بامادور سویو سوموک نوخوشلوقلاری ن موقایله ائله ماغا فایدالیدیر.

اینگیلیسده تغذیه متخصصی باری باش تاپیلارکی بامادور سویو سوموک نوخوشلوقلاری ن موقایله ائله ماغا فایدالیدیر.

ایسنانین گوزاریشینده گوره، بو متخصصیله دئییرلر: گونده ایکی لیوان بامادور سویو ایچمک، سوموکلری تقویت ائدر و سوموک پوکالماسی نین قاباغین آلماسی فایدالیدیر.

بامادوردا بو خاصیتین اصلی ماده سی احتمالاً لیکوپین دیر. ایندیجه جن دوکتورلر بیلیردیلر کی لیکوپین بیر آنتی اوکسیدان دیر کی کیشیلرده پروستات سرطانینی آزالدار. بو آنتی اوکسیدان هابئله اورک نوخوشلوقونون قاباغین آلا.

دیلی میل روزنامه سی نین گوزاریشینده گوره، اینگیلیسده اوچ میلیون حودودوندا سوموک پوکلوغونا موبتلادیلار.

سان روزنامه سی نین گوزاریشینده گوره بو آزماییشده کانادا تورنتو دانیشگاهی نین پزشکی علملر متخصصی 50 دن 60 باشاچن 60 خانیمدان ایسته بییلر کی بیر آی بویوندا بامادورو غذایی رژیملریندن حذف ائله سینلر. اونلار متوجیه اولدولار کی بو ایش باعیت اولور قاندا «ن - تلوتید» شیدتین چوخالسین.

«ن - تلوتید» شیمیایی ماده دیر کی سوموکلرین ضعیفله مه سی و سینماق احتمالی اولان زمان قاندا آزاد اولار. آیری طرفدن، بامادور مصرف ائدن خانیملارین بدنلرینده «لیکوپین»-ین قانلاریندا چوخالماسینا گوره، «ن - تلوتید» میزان شیدتی ن آزالدی و بونا گوره ده آزراف سوموک ضعیفله مه معرضینده قرار تاپیردیلا.

لینک مطلب در سایت : <http://torki.tebyan-tabriz.ir/?MID=21&Type=News&id=102>